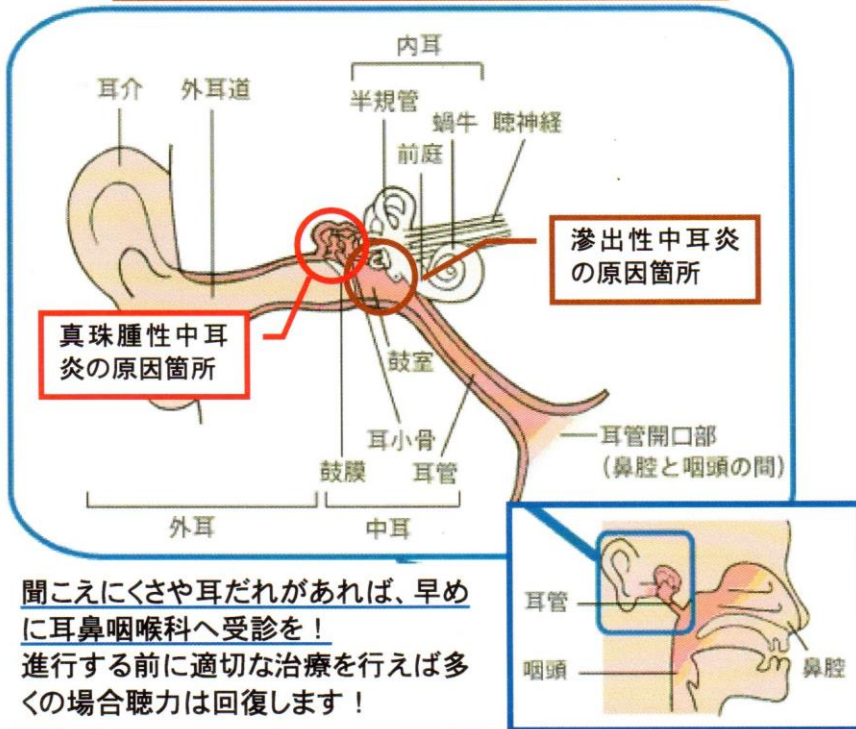


大人の  
中耳炎と難聴

中耳炎という子どもの病気という印象が強いかもしれませんが、実は中高年にも多く見られます。子どもの中耳炎の場合、急な強い炎症が起こり、痛みが出るので気付きやすいのですが、大人がかかる中耳炎では痛みがありません。そのため中耳炎が原因で難聴が起こっていても、加齢によるものと思いついて放置されることが少なくありません。その結果、治療が遅れて聴力を完全に失ってしまうこともあるのです。「たかが中耳炎」と甘く見ずに、聞こえにくさに注意しましょう。

耳の構造



聞こえにくさや耳だれがあれば、早めに耳鼻咽喉科へ受診を！  
進行する前に適切な治療を行えば多くの場合聴力は回復します！

中高年に多い中耳炎

真珠腫性中耳炎(しんじゅしゅせいちゅうじえん)

鼓膜に耳垢がたまってできた塊が音を伝える骨を壊す。

鼓膜の薄い部分が耳の奥側に引っ張られたところに耳垢がたまって真珠腫となる。摘出しなにかぎり、どんどん大きくなる。

好酸球性中耳炎(こうさんきゅうせいちゅうじえん)

アレルギーの関与が考えられ、進行が早く治りにくい。詳しい原因がわかっていない。

ベタベタした耳だれと耳のかゆみが起こる。患者の半数は聴力が低下し、そのうち 6% の人は聴力を完全に失ったという報告もある。

滲出性中耳炎(しんじゅつせいちゅうじえん)

両耳にほぼ同時に起こり痛みがなく、加齢による難聴と間違えられやすい。

鼓室に粘液がたまり鼓膜の振動が悪くなり聞こえにくくなる。多くは難聴以外にはっきりとした症状がない。

慢性中耳炎(まんせいちゅうじえん)

細菌やウイルスに感染して起こる急性中耳炎を繰り返すうちに鼓膜に孔が開いてしまう。

進行すると音を伝える耳小骨が壊れることもある。感染が内耳の聴神経にまで広がると回復が難しい難聴になる。

**大切なお知らせ:** 定期的に、健康保険から通院についてのアンケートが行われております。数か月前から半年前の質問が多く、記憶にないかと思えます。当院の記録をお伝えしますので、お気軽にお持ちください。残念なことに、不安に思って、治っていないのに治療を中止してしまう方がいらっしゃいますが、なんら問題はありませぬのでご安心して通院してください。

★耳のセルフケアは「しない」が一番

耳には、耳垢を自然に外に押し出す仕組みがあります。耳かきなどのセルフケアをすると、かえって耳の中を傷つけてしまうこともあるので気をつけましょう。また、耳は寝ているときも休むことなく働いている、重要な危機管理センサーです。イヤホンで大音量にしない、など負担をかけないようにして、耳を大切にしていきたいでしょう。

## 今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検 索

<http://kousin-hamamatsu.com>

皆さんの体を毎日診ていると生まれ持った骨格の短所に気が付きます。その短所が体の痛みを引き起こす素因になるのですが、そこを理解して適切な筋肉を強化したり、無駄な力を抜くように意識したり、日常生活での動作を改善したりすることで治癒が早まり再発予防につながります。(院長)



がま口部品でお財布やポーチを作っています。ずっと作りたいなと思っていたのですが、なかなかやり出せず、最近涼しくなり針を持ちたくなかったので始めました。気に入った柄、好みの大きさのものが短時間で出来るので楽しいです。(理枝)



夏から行き始めたスポーツクラブですが、何とか続いています。なんとなく少し体が締まってきた? (^\_^;) ような気がしますが…。大きな変化がなくても体を動かすと気分も良くなりスッキリします。(真由美)



むちうち症(交通事故)、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

Tel. 053(451)4523

交通事故(自賠償)・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鶴江1-37-17

