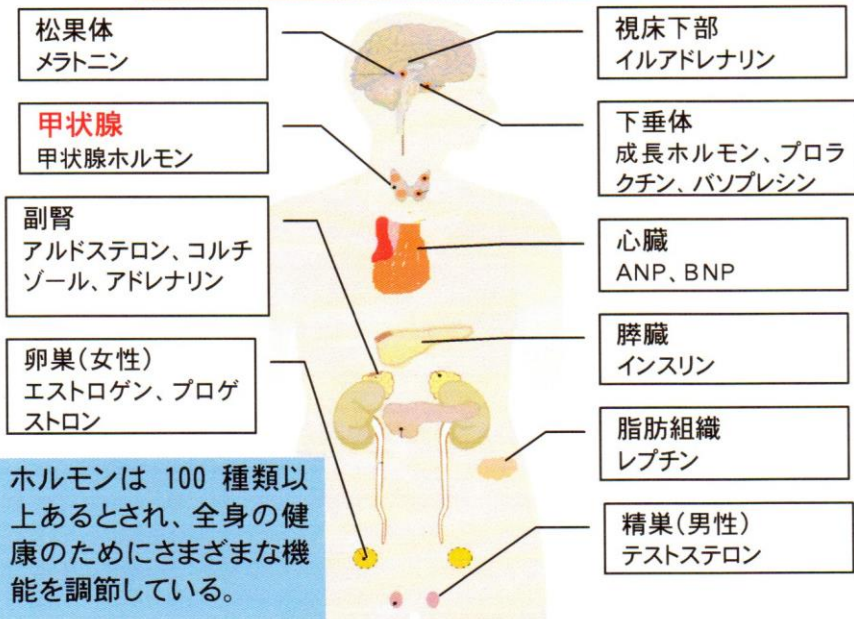


代表的なホルモンの例



ホルモンは 100 種類以上あるとされ、全身の健康のためにさまざまな機能を調節している。

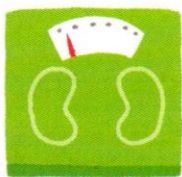
甲状腺の病気

「甲状腺ホルモン」に関わる病気は、更年期や加齢の症状と似ているので、注意が必要です。  
甲状腺ホルモンには、新陳代謝を活発にしたり、交感神経や心臓などの活動を高め、汗や脈拍を調節するなどの働きがあります。

- ① 甲状腺機能が過剰に活性化する「バセドウ病」
- ② 甲状腺機能が低下し、新陳代謝が衰える「橋本病」

主な症状

バセドウ病 甲状腺ホルモン <b>多</b>	橋本病 甲状腺ホルモン <b>少</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 動悸、息切れ</li> <li>● 疲れやすい</li> <li>● 暑がり、汗をかきやすい</li> <li>● イライラして落ち着かない</li> <li>● 食欲はあるのに体重減少</li> <li>● 手足の震え</li> <li>● 眼球の突出</li> <li>● 首の腫れ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● むくみ、しわがれ声</li> <li>● 皮膚の乾燥</li> <li>● 寒がり、体が冷たい</li> <li>● 無気力、疲れやすい、うつ症状</li> <li>● 食欲はないのに体重増加</li> <li>● 首の腫れ</li> <li>● LDLコレステロール値が高くなった</li> </ul>



**バセドウ病**は、甲状腺ホルモンの分泌が過剰になる病気で、自己免疫疾患です。女性に多く、成人女性の200〜300人に1人の割合で発症するといわれ、特に20〜40歳代に多く見られます。甲状腺ホルモンが過剰になると、新陳代謝が異常に活発になり、体内が「常に運動しているような状態」になります。眼球の突出が起きるのは、目の奥にある筋肉や脂肪が炎症により腫れ、目が前に押されるためです。目に症状が現れるのは患者さんの3人に1人といわれます。

**橋本病**は、甲状腺に慢性の炎症が起こる病気で、バセドウ病と同様に自己免疫疾患の1つです。女性に多く、成人女性の10〜20人に1人の割合で発症するといわれ、特に40歳以上に多く見られます。甲状腺ホルモンの分泌量が低下するために新陳代謝が衰え、神経や臓器の機能が低下するため、左記の表のような症状が現れます。コレステロール値が悪くなり、血中のLDL(悪玉)コレステロール値が上がることがあります。

**薬による治療**

★ 甲状腺の病気の内科的治療では、甲状腺ホルモンの過不足を是正する薬を用います。

★ 妊娠中こそ必要な薬で甲状腺ホルモンを正常な状態に保つことが重要になります。

橋本病などによる甲状腺機能低下症も、バセドウ病による甲状腺機能亢進症も、適切に薬を使って血液中の甲状腺ホルモン濃度を正常にしておけば、病気の症状もなく、社会生活の支障になることはありません。

**大切なお知らせ:** 定期的に、健康保険から通院についてのアンケートが行われております。数か月前から半年前の質問が多く、記憶にないかと思えます。当院の記録をお伝えしますので、お気軽にお持ちください。残念なことに、不安に思って、治っていないのに治療を中止してしまう方がいらっしゃいますが、なんら問題はありませのでご安心して通院してください。

## 今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検 索

<http://kousin-hamamatsu.com>

先月は、友人5人で福井のあわら温泉まで行ってきました。岐阜羽島駅で待ち合わせ、そこに友人が自分のマイクロバスで迎えに来てくれるというので待っていると29人乗りの大きなバスが…。大きなバスの前のほうに5人が集まって乗り、くだらない話をしながら楽しく過ごしました。(院長)



昨年、この時期に方広寺奥山半僧坊へ行き、今年も行く予定でしたが、変更し法多山になりました。紅葉は、まだ早いようで見頃ではありませんでしたが、お団子を食べで満足！！日曜日だったこともあり混み合っにぎやかでした。(理枝)



先月の22日(日)に白倉峡へ行ってきました。紅葉はまだ早く、モミジの葉は枯れているものもあって、状態は良くないようでした。白倉峡までの道は狭いところが多くてひやひやしながらのドライブでした。(真由美)



むちうち症(交通事故)、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

Tel. 053(451)4523

交通事故(自賠償)・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鶴江1-37-17

