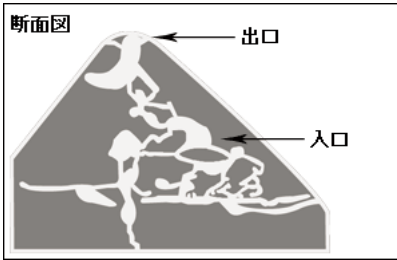




お盆休み中に次男と二人で郡上市八幡町の美山鍾乳洞へ『ケイビング』に行ってきた。ケイビングとは鍾乳洞の中の狭い横穴を這って進んだり、縦穴を登ったり降りたりするスポーツです。一般に公開されていらない場所を行くので、真っ暗な中を、ヘッドライトを頼りに進みます。

ケイビングにチャレンジ!



つなぎに着替えて長靴を履き、ヘッドライトがついたヘルメットをかぶって入口まで進みます。ヘルメットがないと鍾乳石のとがった部分で簡単に頭が切れてしまうそうです。実際に狭い中を進むので頭をガンガンぶつけました。



頭上をコウモリが飛び交うところもありました。洞窟の天井を照らすと付着した水滴がキラキラときれいです。



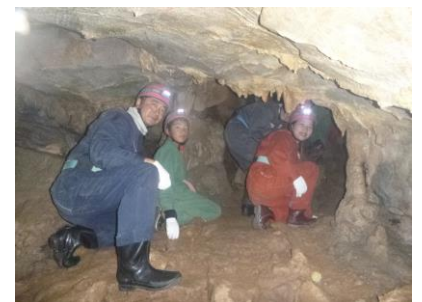
まず、一般の方も通る通路をしばらく進みます。そして、柵を乗り越えて通路の横にある穴から入ってゆきます。洞窟の中は吐く息も白く、ひんやりして手がかじかむほどです。



疲れきってしまった次男! 暗所恐怖症の次男は克服するどころか、暗いところがさらにダメになってしまいました。



狭い穴から這い出たところ。この後、ライトを消して真っ暗な中を手探りで進んでみようということに。先が二股に分かれていて左へ行けば出口、右に行くと縦穴に落ちてしまうというルート。次男が先頭を任せられ…。



ここから先は、ほふく前進で! 奥は狭くなっていて、子供はよいですが、私はやっとの思いで、体をくねらせ芋虫のように数センチずつ進みました。

大切なお知らせ：定期的に、健康保険から通院についてのアンケートが行われております。数か月前から半年前の質問が多く、記憶にないかと思えます。当院の記録をお伝えしますので、お気軽にお持ちください。残念なことに、不安に思っ、治っていないのに治療を中止してしまう方がいらっしゃいますが、なんら問題はありませのでご安心して通院してください。

今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検 索

<http://kousin-hamamatsu.com>

暗所恐怖症や高所恐怖症、閉所恐怖症などありますが、克服するのは無理のようです。次男には悪いことをしました(^_^)。考えてみれば身を守るための大事な危機回避能力ですよね。怖いと感じなければ自然界ではすぐに死んでしまうでしょうから。怖いと感じないほうが異常かも。 (院長)



お盆休み中に中学の同窓会がありました。卒業して初めての同窓会だったので、みんなの顔が分かるか不安でしたが、行ってみると意外と昔のことを思い出しながら話が弾みました。翌日はしゃべりすぎて声がかれていました。 ((+_+)) (理枝)



時間を作ってスーパー銭湯や温泉に行くのが好きです。心地よい湯にのんびり入ってその後はおいしいものを食べてリフレッシュ。♫ 家事や育児、仕事に追われる自分へのささやかなご褒美です。 (^_^♪ (真由美)



むちうち症(交通事故)、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL 053(451)4523

交通事故(自賠償)・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鶴江1-37-17



緑の看板が目印