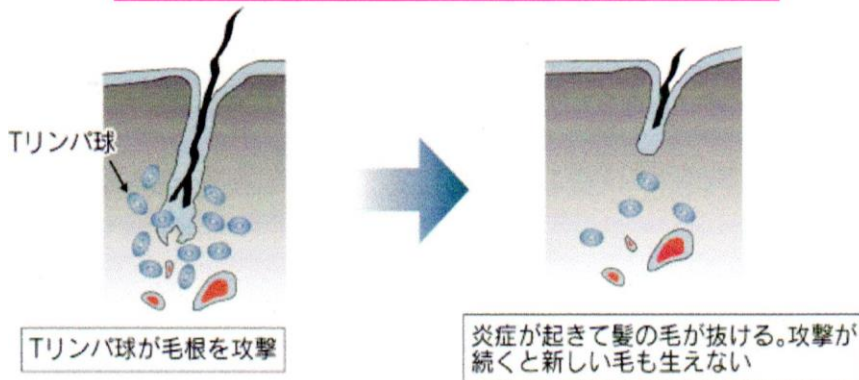


## 円形脱毛症が起こる仕組み

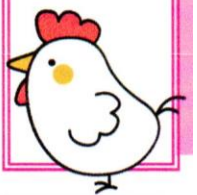


円形脱毛症は、免疫の異常で起こる「自己免疫疾患」と考えられている。免疫が正常な場合、ウイルスや細菌など体にとっての異物が侵入すると、免疫細胞である「Tリンパ球」が集まり、異物を攻撃する。円形脱毛症は、攻撃の対象を間違えたTリンパ球が、毛根を異物と認識して攻撃することで起こる。すると炎症が起き、髪をつくる機能が損なわれて、脱毛する。

「円形脱毛症」は、突然髪が抜ける病気です。脱毛部分が円形になることもあります。必ずしもそうとは限りません。複数の脱毛部分がつながったり、頭部全体に広がったりすることもあります。また、眉毛をはじめ、全身の毛が抜ける場合もあります。

多くは治療を受けなくても自然に治りますが、治るまでに数年かかることや、治療してもなかなか効果が現れないこともあります。そのような場合は、早めに適切な治療を受けることが勧められます。

えんけいだつもうしょう  
円形脱毛症



## 円形脱毛症のタイプと重症度

円形脱毛症は、脱毛範囲で重症度が判断されます。脱毛部分の形や数などから、いくつかのタイプに分けられます。円形の脱毛が1〜2か所のできる「単発型」や、複数か所のできる「多発型」で脱毛範囲が25%未満の場合は軽症です。多発型でも25%以上の場合は重症です。ほかに、脱毛範囲が広がり、頭部の広い部分で脱毛している「全頭型」、髪だけでなく、眉毛やまつげなどの体毛がすべて抜ける「汎発型」、前髪の生え際が帯状に脱毛する「蛇行型」は、重症と判断されます。

重症の場合や、「脱毛が止まらない」「3ヶ月経過しても発毛しない」「何度も繰り返している」場合などは皮膚科を受診することが勧められます。

また、強いかゆみがある場合や赤みがある場合は、感染症や膠原病などの病気の可能性もあるので、医療機関を受診しましょう。

### 軽症



単発型



多発型

### 重症



多発型



汎発型



全頭型



蛇行型

脱毛範囲が頭皮全体の25%以上を占めるがどうかで重症度が分けられ、形や数などでタイプが分けられる。

**大切なお知らせ:** 定期的に、健康保険から通院についてのアンケートが行われております。数か月前から半年前の質問が多く、記憶にないかと思えます。当院の記録をお伝えしますので、お気軽にお持ちください。残念なことに、不安に思って、治っていないのに治療を中止してしまう方がいらっしゃいますが、なんら問題はありませんでご安心して通院してください。

### ●主な治療法

| 主な治療法<br>(16歳以上) |       | 軽症  |     | 重症  |     |
|------------------|-------|-----|-----|-----|-----|
|                  |       | 進行期 | 固定期 | 進行期 | 固定期 |
| 抗アレルギー薬          |       | ○   | ○   | ○   | ○   |
| ステロイド薬           | 外用薬   | ○   | ○   | ○   | ○   |
|                  | 局所注射  |     | ○   |     |     |
|                  | 経口薬   |     |     | ○   | ○   |
|                  | パルス療法 |     |     | ○   |     |
| 局所免疫療法           |       |     |     |     | ○   |

16歳以上の患者さんに対する円形脱毛症の主な治療法。重症度などによって治療法が選択される。

今月のスタッフのつぶやきは裏面です

当院では、早期の回復と痛みの軽減、再発予防のために保険外治療として下記のような特殊な治療法を取り入れております。関心のある方はどうぞお気軽にお尋ねください。

## 【電気を使った治療】

- ①立体動態波、ハイボルテージ：深部まで電気が届き、**痛みを軽減**する。
- ②3DMENS（スリーディーメンズ）：**炎症を抑え**て細胞を活性化し**治癒を促進**。
- ③筋肉の促通（そくつう）と抑制：筋肉を再教育。**姿勢と動きを改善**して**根本から改善**。
- ④自律神経の調整：手と足に感じない程度の微弱な電流を通電して**副交感神経を優位**に。

## 【手技療法】

- ①背骨骨盤矯正：**歪みを調整**します。ソフトな方法もあります。
- ②アクチベーター：振動を与える特殊な器具を使って**各関節の動きを調整**。

## 【温熱・振動療法】

- ①超音波治療器の院長施術：振動と温熱作用で**関節包を活性化**。**関節の水を減らす**。  
**深いところの筋肉や腱を柔らかくする。**

## 【はり灸治療】

ツボやトリガーポイントへの刺激で**血流、痛みやしびれの改善**。**筋肉を柔らかくする**。

## 当院は、交通事故・後遺障害サポートセンター認定治療院です。

交通事故によるケガ（むち打ち）などお気軽にご相談ください。交通事故の治療費は自己負担0円です。（被害者の場合）また、必要に応じて上記でご紹介した最新治療機器も無料（はり灸はご相談）で使用いたします。

## 今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検 索

<http://kousin-hamamatsu.com>

一年振りに小2の娘と公園で遊びました。遊ぶのは月に一度くらいで、最近雨が降ったり用事があったりで出掛けられませんでした。いつも、どこへ連れていこうかと悩むことが多くて困っていましたが、近所の公園で遊ぶのが一番楽しそうに見えました。（院長）



今、はまっています！“動物ぼんぼん”という毛糸でぼんぼんを作り、動物の顔型をハサミで切りながら整えていくものです。その後、目・耳・鼻・口をつけて出来上がりです。プードル、ポメラニアン、クマ、ウサギなど20コくらいできていますが、娘が文化祭で売ってしまうそうです。（理枝）



休みの度に「どこかに連れてって！」という娘。家事仕事を終えて出掛けられるのは、いつもお昼頃からなので遠くへは行かれません。そこで先日はフラワーパークへ。お花を見ながら散歩して、途中にある遊具で娘を遊ばせ、ゆったりと過ごしました。（真由美）



むちうち症（交通事故）、首や肩・腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩こりなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設  
TEL 053(451)4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鶴江1-37-17

