

うつ病の代表的なパターン

	メランコリー	非定型	精神病性
考え方	自分を責める	他人の言動に傷つきやすい	特徴 幻覚・妄想を伴う
睡眠	早朝覚醒	過眠	「大変な罪を犯してしまった」 「破産した」 …など。
食欲	食欲低下 体重減少	食欲増加 体重増加	

治療の基本はどのような場合でも、**精神療法**と**薬物療法**です。重症度やパターンによって、**通電療法**や**光療法**を行う場合もあります。

軽度の非定型の場合は精神療法だけでかなり改善されることがあります。中等度以上のうつ病と軽度でもメランコリーの場合には、薬物療法が併用されます。

「うつ病」には症状により、さまざまなパターンが見られます。しかし、中間的なパターンもあるなど、すべての患者さんがそれらに当てはまるとは限りません。

- ★ **メランコリー**：最も典型的なパターンです。**自分を責める**ことが特徴で「自分は周りに迷惑をかけている」「全て自分が悪い」などと思いつまみがちです。
- ★ **非定型**：基本的にメランコリーと逆のような特徴を示します。**他人の言動に過敏に反応**して傷つき、それを引きずって落ち込んだりします。
- ★ **精神病性**：「現実の認識がうまくできなくなっている状態」を指し、うつ病の中でも重度に当たります。**幻覚・妄想**を伴うのが特徴で、多くの場合、入院が必要になります。

うつ病

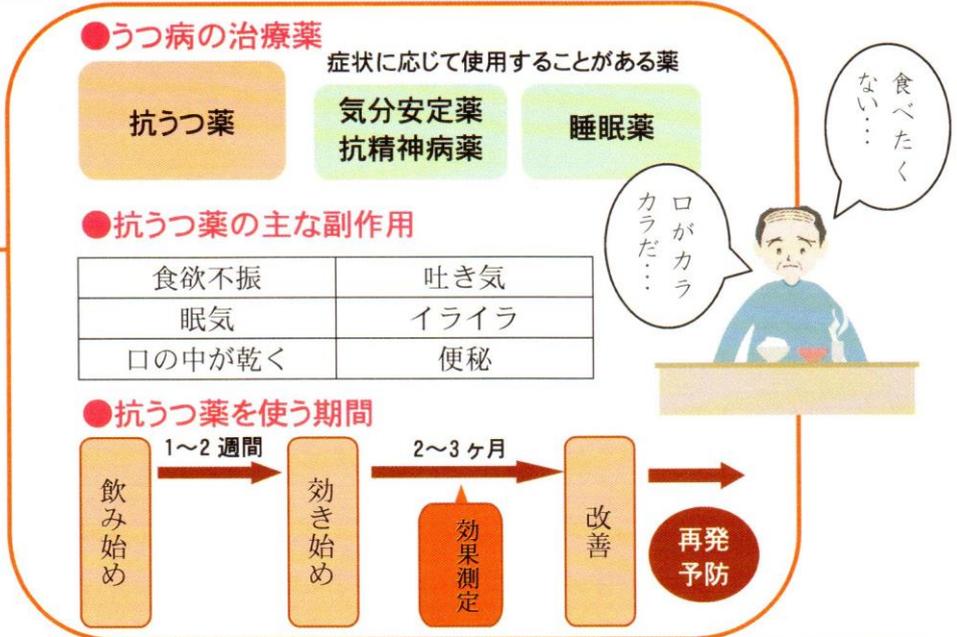
さまざま



うつ病の治療

【治療の基本】

- 精神療法**
(医師の傾聴・共感、病気の理解、生活指導など)
- 薬物療法**
- 【その他の治療】
- 通電療法**
「修正電気けいれん療法」
- 光療法**



大切なお知らせ：定期的に、健康保険から通院についてのアンケートが行われております。数か月前から半年前の質問が多く、記憶にないかと思えます。当院の記録をお伝えしますので、お気軽にお持ちください。残念なことに、不安に思って、治っていないのに治療を中止してしまう方がいらっしゃいますが、なんら問題はありませぬのでご安心して通院してください。

● **薬物療法で注意が必要な場合**

- 24歳以下の人
若い人では、抗うつ薬を飲むと、衝動的な自殺率が増加するという報告があります。薬の使用には細心の注意を払う必要があります。
- 妊娠中の女性
抗うつ薬の中には、胎児に影響を与えるものがあるため、薬の選択は慎重に行われます。
- 高齢者
副作用が現れやすくなり、筋力低下や脚のこわばりなどにより、転倒や骨折などがおきやすくなるため、注意が必要です。



頭の重さは、約5kg。その重さを支える

頭の重さは、性別や身長によって多少の上下はありますが、平均で約5kgの重量があると言われ、その重さを支えている「首」には、知らず知らずのうちに、相当な負担がかかっているのです。「乗りもの」の揺れによって、首への負担はさらに増します。【ネックラック】は、移動中の首をサポート

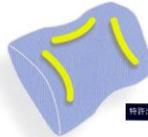
頭を支えて、首を守る

まるで赤ちゃんを支えるような、やさしい心地。人間にとって最も大切な部分を支えるために、頭から首にかけてのラインにしっかりとフィットする曲線と弾力性を実現しました。



「乗りもの」の揺れを軽減する

首の後ろを左右から支えるだけでなく、頭の後頭部も支える構造です。この3点を同時に支えることで、「乗りもの」の揺れを感じる場面でも首を包み込むように守ります。



物出側・東区直線

フィット部

つよい

よわい

素材

高反発素材

低反発素材

1つで4段階の使い心地

ネックラックは、表裏が低反発・高反発素材の2つの異なる素材でつくられています。また、上部と下部でフィット感が違うので、全部で4段階の使い心地の中から、ご自身にあった使い心地をお選びいただけます。

絶妙な使い心地！

- ・新幹線やバスでの長距離移動に
- ・乗り物に乗ると首が痛む方

待合の本棚の上に展示中！ぜひ、お試しください。

ホームページにて翌日の予約状況掲載中！

facebookからも確認できます

孝心トップページ→右側の「翌日の予約状況」

今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

<http://kousin-hamamatsu.com>

去年は食事に気をつけていたので、MAX87.7kgあった体重が76kgまで落ちた時もありました。でも正月から食べる癖がついてしまい、また80kgに近づいてしまいました。無理なダイエットはしませんが、和食は炭水化物が多い傾向にあるので食事のバランスに気をつけたいと思います。(院長)



名古屋城へ行ってきました。名古屋へは何度か用事で行っているのですが、用事が済めば帰ってきてしまうので、今回は「名古屋といったら金のしゃちほこ！！」と思い、見てきました。本丸御殿が復元され、虎の障壁画も見えました。建物内は桧のいい香りがしました。(理枝)



アンチエイジング医学と聞くと『美容』を連想しますが、実は『元気で長寿を享受することを目指す医学』なんだそうです。ここでいう『元気』とは病気があっても肉体的・精神的にも全体的に元気でありバランスの保たれた状態のことをいうそうです。(真由美)



むちうち症(交通事故)、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会
接骨院 孝心
マッサージ・はり・きゅう院併設
Tel. 053(451)4523
交通事故(自賠責)・健康保険

〒432-8023
浜松市中区鶴江1-37-17

