





## 頭の重さは、約5kg。その重さを支える

頭の重さは、性別や身長によって多少の上下はありますが、平均で約5kgの重量があると言われ、その重さを支えている「首」には、知らず知らずのうちに、相当な負担がかかっているのです。「乗りもの」の揺れによって、首への負担はさらに増します。【ネックラック】は、移動中の首をサポート

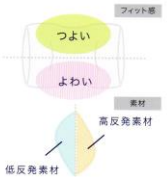
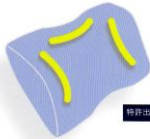
### 頭を支えて、首を守る

まるで赤ちゃんを支えるような、やさしい心地。人間にとって最も大切な部分を支えるために、頭から首にかけてのラインにしっかりとフィットする曲線と弾力性を実現しました。



### 「乗りもの」の揺れを軽減する

首の後ろを左右から支えるだけでなく、頭の後頭部も支える構造です。この3点を同時に支えることで、「乗りもの」の揺れを感じる場面でも首を包み込むように守ります。



### 1つで4段階の使い心地

ネックラックは、表裏が低反発・高反発素材の2つの異なる素材でつくられています。また、上部と下部でフィット感が違うので、全部で4段階の使い心地の中から、ご自身にあった使い心地をお選びいただけます。

## 絶妙な使い心地！

- ・新幹線やバスでの長距離移動に
- ・乗り物に乗ると首が痛む方

待合の本棚の上に展示中！ぜひ、お試しください。

ホームページにて翌日の予約状況掲載中！

facebookからも確認できます

孝心トップページ→右側の「翌日の予約状況」

## 今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

<http://kousin-hamamatsu.com>

去年は食事に気をつけていたので、MAX87.7kgあった体重が76kgまで落ちた時もありました。でも正月から食べる癖がついてしまい、また80kgに近づいてしまいました。無理なダイエットはしませんが、和食は炭水化物が多い傾向にあるので食事のバランスに気をつけたいと思います。(院長)



名古屋城へ行ってきました。名古屋へは何度か用事で行っているのですが、用事が済めば帰ってきてしまうので、今回は「名古屋といったら金のしゃちほこ！！」と思い、見てきました。本丸御殿が復元され、虎の障壁画も見えました。建物内は桧のいい香りがしました。(理枝)



アンチエイジング医学と聞くと『美容』を連想しますが、実は『元気で長寿を享受することを目指す医学』なんだそうです。ここでいう『元気』とは病気があっても肉体的・精神的にも全体的に元気でありバランスの保たれた状態のことをいうそうです。(真由美)



むちうち症(交通事故)、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会  
接骨院 孝心  
マッサージ・はり・きゅう院併設  
Tel. 053(451)4523  
交通事故(自賠責)・健康保険

〒432-8023  
浜松市中区鶴江1-37-17

