

じんましん

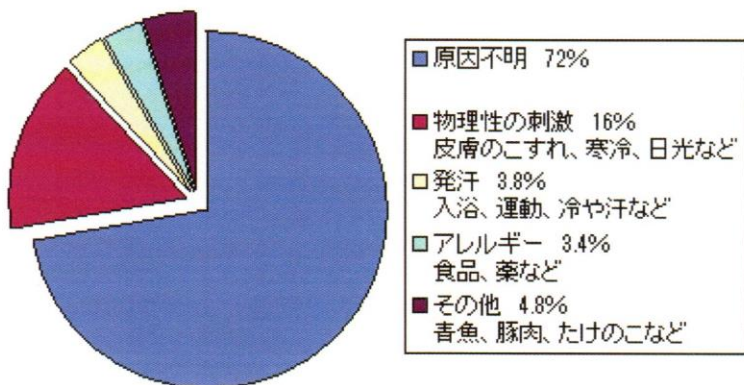


■主な症状

じんましんは、突然、皮膚に激しいかゆみを伴う発疹が現れる病気です。発疹の大きさや形はさまざまで、蚊に刺された跡のようになったり、重症の場合には、広い範囲に広がることもあります。発疹は体のどこにでも現れます。通常、これらの発疹は、現れてから数時間、長くても24時間以内に治まり、消えてしまうのが特徴です。夕方から夜にかけてじんましんが現れ、朝、あるいは午前中に消えているというケースが多く見られます。

じんましんの約9割は、1回だけ、あるいは1週間以内に治まる一時的なものです。なかには慢性化して、数ヶ月、数年と続く場合もあります。長く繰り返す場合は、皮膚科を受診することが勧められます。特に広い範囲に現れるじんましんは慢性化しやすいので、早めに受診してください。

じんましんの原因



多くが、原因不明。わかっている原因はさまざまで、最近は、ほかにも自己免疫性のじんましんがあることもわかってきた。

■発症の仕組み

じんましんは、体外や体内から何らかの刺激が加わることで発症します。刺激が加わると、皮膚の真皮にある肥満細胞からヒスタミンという物質が大量に放出され、症状を引き起こします。

■アレルギーとじんましん

じんましんという「原因はアレルギーではないか」と思いがちです。しかし、アレルギーによつて起こるじんましんの頻度は低く、全体の3.4%にとどまります。じんましんとアレルギーはほんの一部が重なっているだけなのです。

アレルギーは特定の物質に対して体の免疫の働きが過剰に反応するもので、その物質が体内に入ると必ず症状が現れます。

一方、ほとんどのじんましんは、特定のものを食べると必ず起こるというわけではありません。「かぜをひいている」「疲れやストレスがたまっている」など、ほかの誘因も関係しており、同じものを食べても起こったり起こらなかったりします。



治療方針

原因が特定できる

原因が特定できない

原因を取り除く・避ける

抗ヒスタミン薬

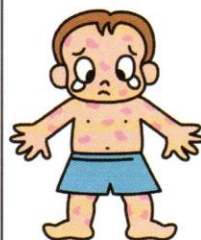
第1目標 治療により症状が現れない

最終目標 治療しなくても症状が現れない

大切なお知らせ: 定期的に、健康保険から通院についてのアンケートが行われております。数か月前から半年前の質問が多く、記憶にないかと思えます。当院の記録をお伝えしますので、お気軽にお持ちください。残念なことに、不安に思って、治っていないのに治療を中止してしまう方がいらっしゃいますが、なんら問題はありませのでご安心して通院してください。

■皮膚科を受診するとき

じんましんには、いろいろなタイプがあります。皮膚科を受診するときは、医師にじんましんの様子について、詳しく伝えてください。「いつから症状が起ったか」「頻度はどのくらいか」「1回のじんましんがどのくらい続くか」「どんなときに起こるか」などをメモして持参するとよいでしょう。



孝 心 新 聞 2016 5月号

皆様からお預かりしておりました、東日本大震災の義援金を3月10日に送金いたしました。ご協力、誠にありがとうございました。



当院では、早期の回復と痛みの軽減、再発予防のために保険外治療として下記のような特殊な治療法を取り入れております。関心のある方はどうぞお気軽にお尋ねください。

【電気を使った治療】

- ①立体動態波、ハイボルテージ：深部まで電気が届き、**痛みを軽減**する。
- ②3DMENS（スリーディーメンズ）：**炎症を抑え**て細胞を活性化し**治癒を促進**。
- ③筋肉の促通（そくつう）と抑制：筋肉を再教育。**姿勢と動きを改善**して根本から改善。
- ④自律神経の調整：手と足に感じない程度の微弱な電流を通電して**副交感神経を優位**に。

【手技療法】

- ①背骨骨盤矯正：**歪みを調整**します。ソフトな方法もあります。
- ②アクチベーター：振動を与える特殊な器具を使って**各関節の動きを調整**。

【温熱・振動療法】

- ①超音波治療器の院長施術：振動と温熱作用で**関節包を活性化**。**関節の水を減らす**。
深いところの筋肉や腱を柔らかくする。

【はり灸治療】

ツボやトリガーポイントへの刺激で**血流、痛みやしびれの改善**。筋肉を柔らかくする。

今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

<http://kousin-hamamatsu.com>

ストレスや痛みでリラックスできず、体に力が入っている方が多く見られます。その多くの方は力が入っていること自体が自覚出来ていません。自分でわからない方はお教えしますのでいつでも聞いてください。このような方には自律神経の調整が効果的ですのでお気軽にお尋ね下さい。（院長）



今年は高校生の吹奏楽の定期演奏会に行く機会があり、3、4月で3校を見に行ってきました。どの高校も素晴らしい演奏と演出で頑張っているなあという感想。そして苦楽を共にした3年生引退の涙に毎回感動させられます。来月も行くので楽しみです。（理枝）



先月は、次男と娘の家庭訪問がありました。慌てて掃除と片付けをして、花を飾りました。6人家族の我が家は物が多いので、手あたり次第に子供部屋に放り込んだらかえって殺風景になって生活感がなくなってしまいました。（^^;）（真由美）



むちうち症（交通事故）、首や肩・腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩こりなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

Tel. 053(451)4523

交通事故（自賠償）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

