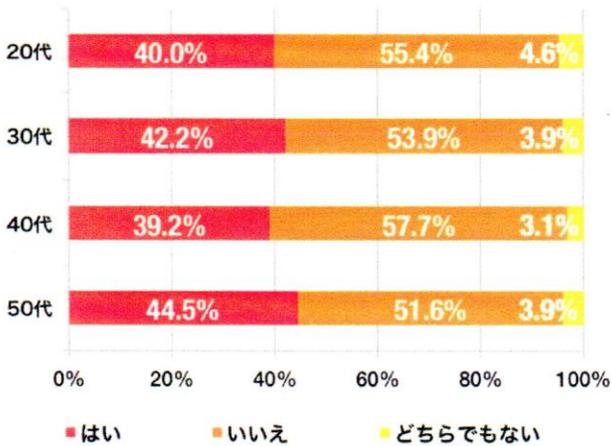


日本人の年代別花粉症率



花粉により、日本人の約4割が、人体への影響を感じている。(症状は様々。)

花粉症 主な原因植物

花粉症の原因となる植物は現在国内で約50種類以上、一説には約80種類もあるといわれています。花粉症の原因植物は大きく樹木と草花に分けられ、代表的植物はスギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ、シラカバなどですが、日本の花粉症患者の約80%はスギ花粉が原因で発症しているといわれており、いずれの植物も風によつて花粉が運ばれるという共通点があります。日本は南北に細長く、地域によつて花粉症の原因植物は異なり、花粉の飛散時期も異なります。また同じ植物でも北と南の地方では飛散時期が異なるのです。花粉症は2月〜4月にかけてのみ発症するのではなく、原因となる花粉の種類によつては夏や秋にも発症するのです。春先、北海道ではシラカバ(白樺)花粉が多く飛散しますが、本州・四国・九州ではスギ花粉が多く飛散します。そして、初夏はイネ科の花粉、秋はブタクサの花粉といったように季節による違いもあります。花粉症を予防するためには、まず原因となる植物を特定し、原因となる植物の花粉が飛ぶ開花時期に合わせて対策する必要があります。

花粉症の主な原因植物と飛散時期

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ(カバノキ科)	■											
スギ(スギ科)		■										
ヒノキ(ヒノキ科)			■									
スズメテッポウ(イネ科)			■									
カモガヤ(イネ科)					■							
ホソムギ(イネ科)					■							
ハルガヤ(イネ科)					■							
オオアワガエリ(イネ科)					■							
ギシギシ(タデ科)					■							
ブタクサ(キク科)								■				
ヨモギ(キク科)								■				
カナムグラ(クワ科)								■				

春・・・スギ・ヒノキ
夏・・・イネ・シラカンバ
秋・・・ブタクサ・ヨモギ・カナムグラ
冬・・・スギ



口コミ投稿お願いします！！

Google map『接骨院孝心』で検索
エキテン『接骨院孝心』で検索



「口コミを書く」

一緒に写真を撮ってくださる方も募集中！

エキテン 口コミスピードくじ
このお店の口コミを書くと
Amazonギフト券1,000円分が
その場で当たる！

① 空メールを送信 kj-4728461@ekiten.jp
② 届いたメールのURLをクリックして口コミを投稿
③ その場で当選がわかる！はずれでもWチャンス！

※ supporter@ekiten.jp からのメールを受信できるようにしてください
※ 迷惑メールは配信されません。(エキテンメールは配信)
※ 本品のデザインや仕様は予告なく変更することがございます。予めご了承ください

Amazon.co.jp © 2017. Amazon.comの登録サービスはありませぬ。Amazonギフト券詳細については <https://amazon.co.jp/giftcard/> にご確認ください。Amazon Japan, Inc. および Amazon.co.jp のロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。個人情報は株式会社サイバーエージェントによって収集・利用・管理されます。お問い合わせは info@ekiten.jp まで。
マッサージ鍼灸院・接骨院 孝心

今月のスタッフのつぶやきは裏面です

●●大切なお知らせ●●

・アンケートが届いたら当院まで

定期的に、健康保険から通院についてのアンケートが行われております。当院の記録をお伝えしますので、アンケート用紙等が届いた場合には、ご連絡ください。

数か月前の問い合わせのため



よく覚えていない
勘違い



当院まで、お持ちいただくかFAXで

☆保険診療の料金変更のお知らせ☆

4月1日から健康保険の料金【一部負担金＋手技療法料（保険外）】を下記の通り変更いたします。（手技療法料分の変更です）

	1割の方	2割の方	3割の方
初検日	1,200円	1,350円	1,500円
2回目以降	600円	750円	900円

手技療法は、マッサージや筋膜リリースなど院長が行っている施術です。5～6分程度を目安として施術しております。患者様の状態によっては他の施術法に変更することもあります。健康保険の範囲だけでは十分な施術が行えないための対策です。

今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

<http://kousin-hamamatsu.com>

“平穏な丸い月夜も一夜まで”とは開業前に勤めていた病院の院長が作った『十カ条』の最後の言葉。なぜだか、ここ数か月前からたびたび頭に浮かんでいました。また、「お前が疲れた分だけ患者が楽になっているんだ」とは自分が師匠と呼べる先生の言葉。私の心に刻まれた言葉です。（院長）



娘の大学の卒業式に行ってきました。袴姿の卒業生たちが華やかでした。泣けるのかなあと思いましたが全然そんな雰囲気ではなく、子供たちもニコニコ楽しそうに写真を撮っていました。充実した4年間だった様子で清々しい表情をしていました。（理枝）



先月は次男が小学校を卒業しました。名前が呼ばれた時には想像以上に大きな声で立派に返事ができました。『失敗したっていい』『人に笑われたっていい』何事にもチャレンジしてほしい！と思いました。（真由美）



むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL 053(451)4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

