

「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」

原因	老化	病気
体験した事	一部を忘れる	全てを忘れる
物忘れの自覚	あり	なし
日常生活	支障はない	支障がある

物忘れには「加齢」によるものと「認知症」が原因となるものがあります。前者は脳の生理的な老化が原因で起こり、その程度は一部の物忘れであり、ヒントがあれば思い出すことができます。本人に自覚はありますが、進行性はなく、また日常生活に支障をきたしません。後者は、脳の神経細胞の急激な破壊により起こり、物忘れは物事全体がすっぽりと抜け落ち、ヒントを与えても思い出すことができません。本人に自覚はないが、進行性であり、日常生活に支障をきたします。

認知症は病名ではなく、まだ病名が決まっていない“症候群”です。つまり医学的には、まだ診断が決まらず、原因もはっきりしていない状態のことを表しています。かつては痴呆症といわれていた「認知症」ですが、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりした為にさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことを指します。

認知症と痴呆症は同義語ですが、現在では「認知症」に統一されています。これは痴呆症という言葉には差別的なニュアンスがあり相応しくないと判断された為です。

脳は、人間の活動をほとんどコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなってしまいます。

治療は、症状を軽くする対症療法が中心で、その原因を取り除く根治療法を行っていくには、より詳細な検査が必要とされます。

認知症 基礎知識



「認知症」早期発見の目安

①物忘れがひどい	今切ったばかりの電話相手の名前を忘れる。同じ事を何度も言う、問う、する。しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている。財布、通帳、衣類などを盗まれたと人を疑う。
②判断・理解力が衰える	料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった。新しいことが覚えられない。話のつじつまが合わない。テレビ番組の内容が理解出来なくなった。
③場所・時間が分からない	約束の日時や場所を間違えるようになった。慣れた道でも迷うことがある。
④人柄が変わる	些細な事で怒りっぽくなった。周りへの気遣いがなくなり頑固になった。自分の失敗を人のせいにする。「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた。
⑤不安感が強い	ひとりになると怖がったり寂しがったりする。外出時持ち物を何度も確かめる。「頭が変になった」と本人が訴える。
⑥意欲がなくなる	下着を替えず身だしなみをかまわなくなった。趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる。

こちらは「家族の会」の会員の経験からまとめられたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考になります。いくつか思いあたるがあれば、専門家に相談してみると良いでしょう。



☆☆☆施術所インフォメーション☆☆☆

認知症?



認知症と間違われやすい状態には注意が必要です。単なる物忘れの他、気分が落ち込むうつ状態、意識障害、病気の治療のために飲んでお薬による影響でも似た症状が見られます。これらを認知症と正しく区別することは非常に重要です。

心当たりはありませんか？

- ☑ 猫背で背中が丸い！ ☑ 肩や首がこる！
- ☑ 首が曲がっている！ ☑ 背中が疲れる！
- ☑ 腰が反りすぎている！ ☑ 腰が丸い！
- ☑ 足の長さが違う。 ☑ 骨盤のゆがみが気になる！
- ☑ 膝の筋肉が弱いと感じる！
- ☑ 姿勢を改善したい！ ☑ 健康的に美しくなりたい！

高周波電流や**EMS**の力で、

姿勢維持や関節の正しい動きを導く！

筋肉と神経を再教育！（促通と抑制）

簡単な運動も指導します！



根本的に改善したい方におすすめです！

※ 10日に一回程度、合わせてアクティベーターによる、頸椎と骨盤の調整を行うとさらに改善しやすくなります。

今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検 索

先月は、新城市の中央構造線上にある『百間滝』とその近くの湧水を汲んできたり、甲府市で『瓦そば』を食べて帰りに白糸の滝へ寄ったりしました。院長ブログ『院長のつぶやき』に掲載しておりますので是非ご覧ください。よろしければ当院ブログやFacebookの『いいね』をお願い致します。また、Facebookの友達申請「鈴木孝次で検索」もお気軽に！（院長）



先月は子供の家庭訪問がありました。掃除をして散らかったものを片付けて、どうにもならないものは片っ端から子供部屋に押し込んでリビングだけはキレイにしましたが、すぐに子供たちが散らかしてしまいました。（鈴木真由美）



最近、目がかすむことが多くなり目薬を差してごまかしています。老眼も始まりつつあるので、花粉症のこの時期と重なって厄介です。とりあえずスマホのサイズをもう少し大きいものに変更する予定ですが、それでは何の解決にもならないですね。（松山）



むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心
マッサージ・はり・きゅう院併設
Tel 053 (451) 4523

交通事故（自賠償）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

