

肺炎の種類と症状



◆肺炎の分類の仕方

一言で肺炎といっても、原因となる病原微生物が違っていれば、治療法が異なります。また、どこで、どのような原因で肺炎に感染・発症したのかという、発症の仕組みによっては、予後が大きく変わることがあります。

◆原因となる病原微生物による肺炎の種類

これは、大きく3つのタイプに分かれます。肺炎の原因となる病原微生物には、細菌(細菌性肺炎)、ウイルス(ウイルス性肺炎)、その2つの中間的な性質をもつ微生物(非定型肺炎)の3つが考えられます。

いずれも、感染の経路としては、発症している人の咳に含まれる病原微生物が、口や鼻から入り込んで感染する「飛沫感染」と、ドアノブなどに付着した病原微生物が自分の手の指を経由して口や鼻から体の中に入り込んで感染する「接触感染」があります。一般的には、肺炎や風邪などの感染は、飛沫感染であることが多いのが特徴です。

病原微生物による肺炎の種類と特徴

	原因	特徴
細菌性肺炎	肺炎球菌、インフルエンザ菌、黄色ブドウ球菌などの細菌が原因で起こる。	湿った咳と共に、黄色や緑色を帯びた痰が出る。
ウイルス性肺炎	インフルエンザウイルス、麻疹ウイルス、水痘ウイルスなど、さまざまなウイルスが原因で起こる。	一般的なかぜ症状に続き、激しい咳、高熱、倦怠感などの症状が出てくる。
非定型肺炎	マイコプラズマ、クラミジアなど、細菌とウイルスの中間的な性質を持つ微生物が原因で起こる。	乾いた咳が長く続くことが多い。(痰は少なめ)



かぜと肺炎の比較

	症状	熱	期間
かぜ	鼻水 くしゃみ せき ノドの痛み 	38℃くらいまで	数日～1週間くらい
肺炎	胸にするどい痛み 熱 悪寒 息切れ せき 全身のだるさ 黄色～緑色や鉄さび色のたん 顔やくちびるが紫色 	38℃以上の高熱	長く続く

【あれ?と思ったら...】

息が浅くなる、呼吸が速い、ぐったりする、食欲が無いなどは、気づきにくい症状のため、肺炎と気づかないまま悪化させることがあります。「かぜだと思っていたら、肺炎になっていた」ということがないように、こうした症状が3日～4日続いたら、肺炎を疑って、すぐに医療機関を受診しましょう。

『院長ブログ』や『Facebook』
随時更新中！！

ブログやFacebookを見たら
「いいね」をお願いします。
「友達申請」もお気軽に！

大切なのは予防すること

いくら元氣なつもりでも、65歳を過ぎたら、普通の生活を送っていても、肺炎球菌などの細菌やウイルスによる感染症にかかりやすくなります。慢性疾患をお持ちの方、病気の治療中で免疫力が低下している方、たばこを吸っている方も感染症にかかりやすくなるのがわかっていきますので十分な注意が必要です。
そして肺炎球菌による肺炎は、せきやクシャミなどで人から人へうつるため、かかってしまった場合のリスクはご自身の問題だけではありません。
未来の健康のために、そのひとつとして大人の「予防接種」をお考えください。

👉痛みがおさまった後も定期的なケアを

●●月に一度は全身のメンテナンスはいかがですか？●●

酒マッサージ法を基にした手技療法を中心に、背骨・骨盤の調整やES-530などの治療機器、はり治療を組み合わせ、皆様のお身体に合った施術法をご提案いたします。

もちろん、苦手な治療法は無理に押し付けませんので、ご安心ください。ご希望の方は受付まで！

今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

先月は、妻籠宿までツーリングに出かけました。標高の高い峠道は気温2度。予想以上の寒さで震えながら走りました。途中には霜がおりているところもあって、カーブでスリップ！あわや転倒しそうになりました。車と違って気温や道路状況の影響を受けやすいオートバイの運転は神経を使います。脳科学の学者は「脳トレによい」と言っていました。(院長)



私の楽しみのひとつはスーパー銭湯の岩盤浴です。子供の食事を済ませて、あとは寝るだけの状態にしてから出かけます。一人でのんびりリラックスできる至福の時間です。岩盤浴は身体の芯まで温まり、毛穴から汗が吹き出てきます。老廃物を出してデトックス効果があるのでしょうか、お肌がキレイになるようです。(鈴木真由美)



先月は、友人と森町の小國神社へ出かけました。実はその1週間程前にも行ったのですが、その時は木々があまり色付いていませんでした。今回はところどころですが綺麗な紅葉でした。少し暗くなるまで待って、ライトアップの時間までのんびり過ごせました。素敵な御朱印もいただけて満足です。[松山]



むちうち症(交通事故)、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設
TEL 053(451)4523

交通事故(自賠責)・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鶴江1-37-17

