

## 心臓病の種類



心臓病(心疾患)は、悪性新生物(がん)、脳血管疾患(脳卒中)と並ぶ日本人の三大死因のひとつです。

### 心臓の役割と働き

心臓の役割は、血液を全身に循環させるポンプ機能にあります。ポンプ機能は、心筋(心臓の筋肉)が収縮と拡張を繰り返すことで維持されています。心筋が収縮すると心臓から血液が送り出され、拡張すると心臓に次に送り出す血液が溜まります。心筋の収縮と拡張は、電気信号によって一定のリズムに保たれています。

心臓には、内部が中空となった4つの部屋があり、そのうちの左心室と左心房は血液を全身に送り出す仕事を、右心室と右心房は全身から戻ってきた血液を受け取る仕事をします。また、右心室の血液は肺に送られ、そこで血中の二酸化炭素を酸素に置き換えて、左心房に戻ってきます。

心房と心室の間や心室と血管の間には、合わせて4つの弁があり、それらは、開閉することで血液の流れをコントロールしています。

## 心臓が悪い人の特徴

### 呼吸困難や息切れ

慢性心不全を起こすと、肺水腫、肺うっ血で呼吸困難や息切れが生じる。

### 胸痛や胸部不快感

急性心筋梗塞、大動脈解離、肺塞栓症、が起こると激しい胸痛や胸部不快感(灼熱感、圧迫感)に襲われる。

### 動悸

通常的心臓の拍動ではないと感じる状態。

### むくみ(浮腫)

むくみをもたらす主な心疾患は心不全。

### チアノーゼ

皮膚や粘膜が紫色に見える状態。

### 失神発作

一過性の意識消失発作。転倒で外傷を負う場合もある。

### ショック

血液がちゃんと循環せず、重要臓器への血流が維持できなくなった状態。

## 心臓に連結した血管の病気

狭心症	冠動脈の内径が何らかの理由で狭くなる病気。主な症状は、激しい胸の痛みや、胸が締め付けられるような圧迫感。
心筋梗塞	冠動脈が詰まり、その先に血液が流れなくなってしまう病気。主な症状は、脂汗が出るほどの激しい胸の痛みや、胸が締め付けられるような圧迫感で、こうした症状が、狭心症より長く(狭心症は数分から15分程度)、30分以上続く。
大動脈瘤	大動脈に脂質のコブ状のふくらみができる病気。このコブが破裂すると、大出血してショックを起こし、死の危機に直面する。
大動脈解離	大動脈の血管壁が血流の方向に裂け、血液の通り道が、本来のものとは別にもうひとつできる病気。主な症状は、突然起こる胸あるいは背中での激痛で、この痛みが、解離が進むにつれ、胸から腹、脚など、体のいろいろなところへ移動することがある。

## 心臓そのものの病気

弁膜症	心臓にある4つの弁のどれかが損なわれる病気。しばらくは無症状であることが多く、悪化するにつれ、動悸や呼吸困難、むくみといった心不全の症状を呈する。
心筋症	心臓の筋肉が損なわれる病気。代表的な心筋症に、肥大型心筋症と拡張型心筋症がある。症状としては、呼吸困難などの心不全症状。
心房中隔欠損症	右心房と左心房の間の壁に穴が開いている先天性の病気。思春期までは無症状であることが多く、加齢とともに呼吸困難や動悸が出現する。
心臓腫瘍	心臓にできる腫瘍で、比較的にまれな病気。症状としては、発熱、体重減少、倦怠感、ふらつき、立ちくらみ、失神など。
心不全	心臓のポンプ機能がきちんとその役割を果たせなくなった状態。死亡原因としては、心疾患の中で最も多くを占める。
不整脈	心臓の拍動をコントロールする電気信号の乱れ。

『院長ブログ』や『Facebook』  
随時更新中！！

ブログやFacebookを見たら  
「いいね」をお願いします。  
「友達申請」もお気軽に！

どんな状態なら  
病院へ行くべき？

心疾患には、弁膜症などに見られるように、発症してもしばらくは無症状であるものが少なくありません。急性心筋梗塞においては、半数くらいの患者さんには前兆といえるものがあります。

体が平常とは何か違う、というちょっとした違和感を覚えたら、早め早めに心臓の専門医に相談するようにしましょう。

たとえば、これまで平気だった階段や坂道で、上るたびに息が切れたり、急に体重が増えたり、夜、しばしば小水に起きるようになったりしたら、まずは心不全を疑ってみてください。



## ●●料金の変更10月から●●

10月から消費税10%になるのに伴い、料金  
変更になります。決まり次第、院内に掲示いたし  
ます。よろしくお願い申し上げます。

院長

### 今月のスタッフのつぶやき

### 接骨院 孝心

### 検 索

時代遅れかもしれませんが、某通販サイトで少し前の番組が観られるのを  
きっかけに韓流ドラマや映画にはまってしまいました。細かいところで作  
りこみが甘いところがあつては突っ込みどころが満載ですが、それを補う  
くらいの面白さもあります。時間を工面してほどほどに楽しみます。院長



先月は鴨江南町で夏祭りがありました。不思議と雨に降られないことが多  
く、今年も無事に終えることができました。子供たちが楽しんでいる姿が  
とても幸せな気分にさせてくれました。以前に当院へお越しいただいたこ  
とがある方ともお会いできたので良い機会になりました。(鈴木真由美)



両親と伊良湖へ行きました。一日目は大雨でしたが、2日目はいいお天気で  
美しいロングビーチを眺めることができました。帰りは豊橋で路面電車に乗  
り、駅周辺を歩き回って疲れしました。両親と旅行する機会もあまりないので  
楽しかったです。(松山)



むちうち症(交通事故)、首や肩  
腰・膝の痛み、スポーツ障害、ね  
んざ、打撲、肉ばなれ、肩コリな  
どお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL 053(451)4523

交通事故(自賠責)・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

