

爪に現れる病気のサイン

爪の色が白	爪の水虫の可能性大。他の皮膚疾患、貧血、肝硬変、糖尿病、腎障害の病気が隠れている可能性もあり。
爪の色が紫	貧血などで血行が悪くなると爪や肌が紫に見える。病気の可能性もあり。
爪の色が赤	多血症や赤血球異常、心疾患の可能性あり。
爪の色が黒	悪性黒色腫や感染症の病気が潜んでいる場合がある。
爪に横スジ	大きな病気や栄養不足の時に出ることが多い。物理的的刺激や炎症などが原因の場合あり。
指先がばち状	ばち指と呼ばれ指先がたいこのバチの様に大きく膨らむ形。肺や肝臓、心臓に病気の可能性あり。
爪が反り返る	スプーンネイルと呼ばれ真ん中がへこんだ形。貧血、甲状腺異常などの可能性あり。

「爪は健康のバロメーター」なんて言われますが、確かに爪の状態は健康状態をある程度推測することもできます。爪の病気は、爪自体の病気として現れるものと、全身の病気の症状の一つとして爪の変形が見られるものの2つに分けられます。糖尿病などの生活習慣病や動脈硬化、心疾患など病気を見つける手がかりにもなります。爪は、ケラチンという皮膚や髪の毛と同じタンパク質からできています。また、爪の下には末梢の血管が多く集まっているため、血液循環の影響を受けやすく、栄養不足や貧血、心臓や肺などの内臓疾患の異常に伴う変化が表れやすいのです。わかりやすいのは爪の色。大病を患っているときは、色の変化が比較的顕著に出やすくなります。

爪で分かる病気のサイン



主な爪の病気
写真一覧
※病気の詳細はありません



爪白癬
(つめはくせん)



巻き爪



爪周囲炎



爪カンジダ症



爪に発生する
悪性黒色腫



扁平苔癬(へんぺいたいせん)に伴う爪の変形



尋常性乾癬(じんじょうせいかんせん)に伴う爪の変形



時計皿爪
(とけいざらつめ)
※ばち状指



スプーン爪



爪甲縦溝(そうこうたてみぞ)



爪甲横溝(そうこうよこみぞ)

『院長ブログ』や『Facebook』
随時更新中！！

ブログやFacebookを見たら
「いいね」をお願いします。
「友達申請」もお気軽に！



爪半月(ハーブムーン)は水分を多く含む部分で、健康とは関係がありません。大きさには個人差があり、遺伝や年齢などが関係しています。

★心配のいらぬ爪トラブル
★ハーブムーンが小さい★



●●●料金の変更10月から●●●

10月から消費税が10%になるのに伴い、保険治療・自費治療ともに数百円の増となります。また、健康保険の都合上、健康保険適応外の分は実費（数百円）でいただくことがあります。決まり次第、お知らせいたします。

院長

今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

10月からの料金は①消費税分2%②増税による諸経費増③消費税に対応した従業員給与増④健康保険の都合 etc の理由により料金が上がります。また、自費施術では電気治療器使用料や鍼・灸などの材料費も別途いただきます。公平かつ適正な料金体制になるように考えておりますので、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

(院長)



先月は都田のマルワ農園さんへぶどう狩りに行ってきました。食べ放題ではなくて採った分を買い取る方式でした。食べ放題のぶどう狩り園もありましたが、大好きなシャインマスカットがあるのでこちらに決めました。食べごろの状態のものを収穫できるのでスーパーで買ったものよりもおいしくて大満足でした。

(鈴木真由美)



先日、姪のピアノ発表会を見に行きました。まだまだ可愛くて仕方ない年頃なので、温かく見守るつもりでいたのですが、その堂々とした姿に驚かされました。ハラハラドキドキ、最後は涙で幸せな1日でした。いつか私と遊んでくれなくなる時まで、独り占めできる時間を大切にしたいです。(松山)



むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL 053(451)4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鶴江1-37-17

