

## 対処法は？

RSウイルス自体に効果のある抗ウイルス薬はありませんので、症状に合わせて対症療法を行うのが基本的な治療です。

去痰薬、解熱薬、理学療法(痰を出しやすくしたりする体位を取らせたり、吸入をしたりするもの)を行います。

ご自身の免疫力で良くなるように体力の回復を助ける薬を内服したり、吸入などの処置で呼吸状態を改善してあげることが必要です。

現在、重症化のリスクの高いお子さんに対して、重症化の抑制薬(抗RSウイルスモノクローナル抗体:商品名シナジス)を予防投与することが認められています。対象となっているのは在胎36週未満の早産のお子さん、および慢性肺疾患や先天性心疾患をお持ちの乳幼児のお子さんです。

RSウイルスの基本的な予防方法は、日頃の手洗いうがいや、マスク着用になります。

RSウイルス感染症とは、RSウイルスの感染による呼吸器の感染症です。何度も感染と発病を繰り返しますが、生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が感染するとされています。9月頃から流行し、初春まで続くと言われてきました。近年では夏季より流行が始まるようになってきています。非常に感染力が強く、幼稚園や保育園などの施設内感染に注意が必要です。

症状は、発熱、鼻水などの症状が数日続きます。多くは軽症で済みますが、咳がひどくなる、「ゼーゼー、ヒューヒュー」という喘鳴を伴った呼吸困難が出るなどの症状が出現した場合は、細気管支炎、肺炎へと進展することがあり注意が必要です。潜伏期間は2〜8日、典型的には4〜6日です。初めて感染する乳幼児の約7割は、数日のうちに軽快しますが、約3割は咳が悪化し、喘鳴、呼吸困難症状などが出現します。早産児や生後24ヶ月以下で心臓や肺に基礎疾患がある、神経・筋疾患や免疫不全の基礎疾患を有する感染者の場合、重症化するリスクが高まります。重篤な合併症として注意すべきものには、無呼吸発作、急性脳症等があります。

## RSウイルス感染症



## 感染を拡大させないため対策を

RSウイルス感染症に有効なワクチンはなく、流行時は日常生活でできる予防が大切

### ●マスクを着用する

RSウイルスを吸い込んだりヒトにうつしたりしないことが重要です。

### ●帰宅時に手洗い、うがいを励行する

手洗いは食事の前や鼻をかんだ後などにもこまめにやりましょう。アルコールを含んだ消毒剤で手を消毒するのも効果的です。

### ●おもちゃや手すりなどをこまめに消毒する

アルコールまたは塩素系の消毒剤を使用します。

### ●たばこの煙を避ける

たばこの煙を吸うことは、RSウイルスによる気道の感染症のリスクになりうると考えられています。



### ☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

①治療費は0円。ES-530や超音波も無料。

②病院との併用も可

③他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

ご紹介もよろしくお願ひ申し上げます。

成人の感染にも注意！  
成人がRSウイルスに感染した場合、かぜのような症状であることが多いことから、RSウイルス感染者であると気付かないことがあります。したがって、咳等の呼吸器症状がある場合は、可能な限り0歳〜1歳児との接触を避けることが乳幼児の発症予防に繋がります。

また、RSウイルスに感染した乳幼児を看護する保護者や医療スタッフがRSウイルスに感染した場合、一度に大量のウイルスに曝露されるため重症化することもあります。

RSウイルスは高齢者においても重症の下気道炎を起こす原因となることが知られており、特に介護施設内などでの集団発生が問題となる場合があります。

# 孝 心 新 聞 2020 10月号

## ★★当院は感染予防に努めております★★

- ①常時換気：一方向に空気が流れるように配慮しています。
- ②アルコール消毒の設置：入口、待ち合い、トイレ
- ③スリッパ、ベッド、ボールペンを毎回消毒
- ④手すりやドアノブ、スイッチ、トイレの清掃・消毒の徹底
- ⑤スタッフの体調確認（本人とその家族も含める）
- ⑥マスクの着用や手洗い・消毒の徹底

緊急用に LINE 公式アカウントや facebook を活用したいと思います。休診日や時間外にも連絡が取れますので、友達登録にご協力ください。

LINE 友だち追加



Facebook



ホームページ



院長ブログ



## 今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

酒が弱いので、もともと飲み歩くことのない私にとっては、街中の居酒屋やバーなどの飲み屋は馴染みがないのですが、夜の街中を散歩したときには、あまりの人の少なさに危機感を覚えました。一方で、郊外の飲食店やショッピングセンターは若い世代を中心に活気が戻ってきたように見えます。人が増えて「ホッとする?」「不安になる?」皆さんはどちら。(院長)



平日の朝は戦争です。「なかなか起きない」「当日の朝に準備をする」「用意したもので忘れていく」子供たち。子供の世話で自分の準備ができません。いつになったら楽になるのやら。(鈴木真由美)



先日、車のタイヤがパンクしてしまいました。原因は釘でした。実は去年も同じことがあり、その時は修理で済みましたが、今回はパンクに気付かないまましばらく走行していたようで、泣く泣くタイヤ交換となりました。釘って、道路にそんなに落ちているものなんですか? (松山)



むちうち症(交通事故)、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL 053(451)4523

交通事故(自賠責)・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鶴江1-37-17

