

## 2020年 スギ・ヒノキ花粉のピーク予測

2020年1月22日発表

地点	種類	2月			3月			4月		
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
仙台	スギ									
	ヒノキ									ピークなし
東京	スギ									
	ヒノキ									
名古屋	スギ									
	ヒノキ									
金沢	スギ									
	ヒノキ									ピークなし
大阪	スギ									
	ヒノキ									
広島	スギ									
	ヒノキ									
高松	スギ									
	ヒノキ									
福岡	スギ									
	ヒノキ									

(参照 日本気象協会)

## 春の花粉カレンダー



日本気象協会の「令和2年スギ・ヒノキ花粉のピーク予測」によりますと、スギ花粉飛散のピークは、福岡で2月下旬から3月上旬、高松・広島・大阪では3月上旬から中旬の予想です。ピークの時期は例年並みとなる所が多いでしょう。

名古屋は3月上旬から中旬、東京は2月下旬から3月下旬で、例年より早く飛散のピークを迎える見込みです。また、東京では飛散のピーク時期が例年より長くなりそうです。金沢・仙台では3月上旬から下旬にかけて飛散のピークとなり、例年よりピーク時期は早まりそうです。

スギ花粉のピークが終わる頃になると、ヒノキ花粉が飛び始め、その後ピークが始まります。福岡では3月下旬から4月上旬、高松・広島・大阪では4月上旬から中旬の見込みで、ピーク時期は例年並みでしょう。花粉症の方は、早めの対策を心がけて下さい。

## 2020年の花粉飛散量の主な要因

スギの花粉を飛ばす雄花ができる、2019年の6月の日照時間はほぼ平年並みでした。ただ、スギは大量の雄花をつけた翌年は気象条件が同じでも雄花が減少します。ヒノキも同様です。スギやヒノキの花粉数はこの2つの要因で決まります。2019年の春は各地で花粉が大量に飛散したために2020年は花粉が減少します。



## スギ花粉 飛びはじめ予想



## ☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

- ①治療費は0円。ES-530や超音波も無料。
- ②病院との併用も可
- ③他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？  
早期回復のために誠心誠意ご対応致します。  
ご紹介もよろしくお願い申し上げます

## 2020年の花粉対策

2019年より花粉は減少しますが、花粉数はかなり多く例年どおりの花粉予防対策が必要です。最近では花粉が飛散を始めてから短期間で花粉の量が急増するために薬などを早めに準備し、特に毎年早めに発症する患者さんは飛散開始前から対策をとりましょう。

## ●●月に一度の全身のメンテナンスはいかがですか？●●

当院おすすめの自費施術は

- ①酒マッサージ法を基にした独自のマッサージ
- ②背骨・骨盤の調整（やさしい調整法もあります）
- ③ES-530などの治療機器
- ④はり治療

を組み合わせ、皆様のお身体に合った施術法をご提案いたします。

もちろん、苦手な治療法は無理に押し付けませんので、ご安心ください。

ご希望の方は受付まで！



### 今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

毎日聞く新型コロナのニュース。たびたび耳にすると恐怖感が増幅しますね。感染があるのは一定の範囲であり、パンデミック（世界的流行・爆発的感染）には至っていませんが（2月末現在）、その可能性も否定できないとWHOから報告がありました。デマ情報に惑わされることなく「正しく理解」そして「正しく対処」する必要があります。（院長）



各地で集会やスポーツ競技が中止されていますが『浜松まつり』はどうなるのでしょうか？全員マスク着用でやるのでしょうか？それとも中止！？今年は娘が「お囃子」をやるので様子を伺っています。ウイルスも怖いですが、経済の悪化も気になります。みんなが気をつけながら参加するのが良いのか？中止がよいのか？わかりませんね。（鈴木真由美）



先月は、大山町のさくらまつりへ両親を連れて行ってきました。満開の河津桜の濃いピンク色と、菜の花畑の黄色が本当に色鮮やかで綺麗でした。最初は河津まで行こうか迷いましたが、こちらで十分満足できますね。地元の方による屋台が並んでいましたが、やはり新型コロナの影響もあるためか、皆さん食べるのは控えている様子でした。（松山）



むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設  
TEL 053(451)4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023  
浜松市中区鶴江1-37-17

