

## 代表的な目の病気

|  |   |
|--|---|
| はくないしょう<br><b>白内障</b>                            | さまざまな原因により水晶体が濁る病気                                  |
| りょくないしょう<br><b>緑内障</b>                           | 眼圧によるストレスなどによって視神経が傷つき、視野が障害される病気                   |
| どらいあい<br><b>ドライアイ</b>                            | 涙の異常によって、目を中心にさまざまな不快症状があらわれる病気                     |
| あれるぎーせいけつまくえん<br><b>アレルギー性結膜炎</b>                | アレルギーにより、目の充血やかゆみが起こる病気                             |
| りゅうこうせいかくけつまくえん<br><b>流行性角結膜炎(はやり目)</b>          | 非常に感染力の強いアデノウイルスが原因の角結膜炎                            |
| ばくりゅうしゅ<br><b>麦粒腫(ものもらい)</b>                     | まぶたの縁に感染が起こり、赤く腫れて痛い病気                              |
| さかまつげ<br><b>逆まつげ</b>                             | まつげが通常とは逆方向を向いてしまい、角膜に傷をつけてしまう病気                    |
| きんし えんし らんし ろうし<br><b>近視、遠視、乱視、老視</b>            | 目に入る光の焦点がきちんと網膜上で結ばれていない状態                          |
| とうりょうびょうもうまくしょう<br><b>糖尿病網膜症</b>                 | 糖尿病腎症・神経症とともに糖尿病の3大合併症の一つ                           |
| せいりてきひぶんしょう<br><b>生理的飛蚊症</b>                     | 目の前に糸くずや髪の毛のような浮遊物が動いて見える症状のこと                      |
| けつまくかしゅつけつ<br><b>結膜下出血</b>                       | 結膜の下に出血し、白目の部分に赤い斑点がでてきたように見える症状のこと                 |
| がんけんえん<br><b>眼瞼炎</b>                             | まつげの根元部分(まぶたの縁)の炎症をさすが、まぶた全体の炎症や皮膚炎も含まれる            |
| かおいおうはんへんせい<br><b>加齢黄斑変性</b>                     | 加齢により網膜の中心部である黄斑に障害が生じ、見ようとするところが見えにくくなる病気          |
| もうまくじょうみやくへいそくしょう<br><b>網膜静脈閉塞症</b>              | 網膜に出血をきたし、網膜の中心部分にむくみが生じて、ものが見えにくくなる病気              |
| ちゅうしんせいしょうえきせいみやくらくもうまくしょう<br><b>中心性漿液性脈絡網膜症</b> | 限局性の網膜剥離が起こり、視力障害を引き起こす病気                           |
| おうはんじょうまく・おうはんえんこう<br><b>黄斑上膜・黄斑円孔</b>           | 視界の中心部にゆがみや見えにくさが起こる                                |
| れっこうげんせいもうまくはくり<br><b>裂孔原性網膜剥離</b>               | ものを見るうえで大切な網膜に孔が開き、網膜が眼球の壁からはずれて重篤な視機能障害を残す可能性がある病気 |

## 目の病気・症状一覧



### ☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

①治療費は**0円**。ES-530や超音波も**無料**。

②病院との併用も可

③他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

ご紹介もよろしくお願ひ申し上げます。

- ◆空や遠くを見る
- ◆目をぐるぐる動かす  
(眼筋体操)
- ◆しっかりとしたまばたきをす  
る
- ◆目を冷やす・  
温める



「目が疲れたな」と思ったら、  
1分で出来る簡単ケアを！

## ★★当院は感染予防に努めております★★

- ①常時換気：一方向に空気が流れるように配慮しています。
- ②アルコール消毒の設置：入口、待ち合い、トイレ
- ③スリッパ、ベッド、ボールペンを毎回消毒
- ④手すりやドアノブ、スイッチ、トイレの清掃・消毒の徹底
- ⑤スタッフの体調確認（本人とその家族も含める）
- ⑥マスクの着用や手洗い・消毒の徹底

緊急用に LINE 公式アカウントや facebook を活用したいと思います。休診日や時間外にも連絡が取れますので、友達登録にご協力ください。



## 今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

先月は猛暑の中、水窪の山住神社へ出掛けました。午前9時過ぎに到着したときには23℃で、11時でも25℃でした。奥の方はさらに涼しかったのですが、豪雨の際のがけ崩れや落石のため、途中からは通行止めでした。道中も落石だらけで慎重な運転が必要でした。山住神社の近くには、手がかじかむほどの冷たい湧水があって、とてもおいしかったです。(院長)



最近、遠出は気が引けるので、市内のなるべく屋外で遊べる場所を選んで出掛けるようにしています。先月は、ブドウ狩りや梨の直売所にいったり、止道をドライブしたりしました。遠くに行かなくても、近くには良い所や美味しいものがたくさんあることに気がつきました。地産地消で地元還元出来るのもいいですね。(鈴木真由美)



最近、自宅の駐車場付近で見かける猫がいるのですが、マーキングの被害に困っているお宅もあると聞いて気になっています。私は猫が大好きで、子供の頃は飼っていましたが、実は同時に猫アレルギーに悩まされていました。今でも可愛い猫を見つけるとすぐに近づいて触ってしまうほどの猫好きですが、その手で顔を触らないよう、念入りに手洗いするのが大変です。(松山)



むちうち症(交通事故)、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL 053(451)4523

交通事故(自賠責)・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鶴江1-37-17

