

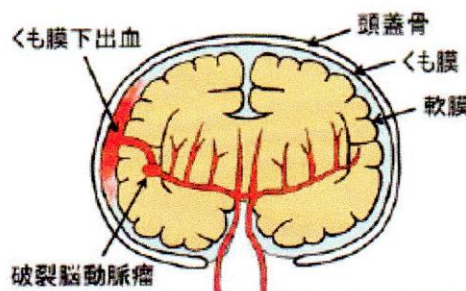
## くも膜下出血と脳動脈瘤

くも膜下出血とは、脳を保護する3層の膜（外側から硬膜・くも膜・軟膜）のうち、くも膜と軟膜の間にある、「くも膜下腔」という隙間に出血が起こった状態をいう。

脳の動脈の分岐部にできた脳動脈瘤というこぶの破裂によって発症することが最も多い。

男性よりも比較的女性に多く発症し、40代以降からリスクが高まる。高血圧の人や飲酒・喫煙の習慣がある人、父母、祖父母などにくも膜下出血の経験者がいる場合には発症の確率が高くなる。

くも膜下出血、脳出血、脳梗塞を合わせて**脳卒中**と呼ぶ。



## 主な発症原因

### ①脳動脈瘤の破裂

くも膜下出血の原因の8～9割にあたる。脳動脈瘤の壁は薄く、血圧が一時的に上昇したときなどに破裂リスクが高くなる。

### ②外傷によるもの

頭を強く打つなど。軽度な場合は自覚症状がほとんどない。重症な場合は急性硬膜化血腫、脳挫傷を合併し命に関わる状態になることもある。

### ③血管奇形

脳動静脈奇形などの先天的な血管の形態異常は出血を引き起こしやすく、破裂するとくも膜下出血や脳内出血を発症することがある。

## 症状と治療

発症すると、意識のある場合は**突然バットで殴られたような激しい頭痛や吐き気・嘔吐を生じる**ことが特徴です。また、出血量が多い場合は脳が圧迫されることで意識を失うことも多く、突然死の原因となり得ます。さらに、手術などの治療によって救命できた場合でも後遺症が残るリスクが高く、非常に恐ろしい病気のひとつとされています。手足のまひなどは必ず起こるとは限らないが、重症の場合は頭痛が発生後、すぐに倒れて死に至る危険性もあります。動脈瘤が破裂する前に微量の出血が見られることもあり、その場合は発症前に「前触れ頭痛」という数回の頭痛があります。軽い出血の場合は頭痛の程度も軽く、くも膜下出血とは気づかずに様子を見てしまう人もいます。

患者の意識の状態や症状からくも膜下出血が疑われた場合は、まず早急に**頭部CT検査**や**頭部MRI検査**を実施し、頭蓋骨の内側・脳の周囲に出血の様子があるかどうかを確認します。それらの検査でわからない場合は、腰からの注射で脳脊髄液を採取して血液の混入があるかを確認する**腰椎穿刺**を行います。くも膜下出血と確定した段階で、強い意識障害や大量の出血、まひなどがない場合には、原因や動脈瘤などの位置、数、大きさ等を調べるため、カテーテルを用いた**脳血管造影検査**を行い、その後、速やかに再破裂予防のための手術へ移ります。

### ☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

①治療費は**0円**。ES-530や超音波も**無料**。

②病院との**併用**も可

③他院からの**転院**も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

**予防方法は？**  
くも膜下出血の最も大きな原因である脳動脈瘤は発見が難しいため、**脳ドック**などを定期的に行うことが一番の予防法といえる。また、リスク因子として喫煙や高血圧などが挙げられることから、**生活習慣の改善**も効果的とされる。近親者に罹患した人がいる場合は注意が必要。治療後は一定期間の安静と、その後のリハビリを経て日常復帰となるが、スポーツなどは脳に負担がかかる恐れがあるため、医師への相談が必要。年齢が若いと、手術後多くの人に回復が見込める。



## ★★当院は感染予防に努めております★★

- ①常時換気：三つの吸気孔と二つの換気扇で一方向に換気
- ②アルコール消毒の設置：入口、待ち合い、トイレ
- ③消毒の徹底：ベッド、スリッパ、ボールペン、ドアノブなど
- ④混雑緩和：予約制につき混雑なし（月・火の午後がすいています）

緊急用に LINE 公式アカウントや facebook を活用したいと思います。休診日や時間外にも連絡が取れますので、友達登録にご協力ください。

LINE 友だち追加



Facebook



ホームページ



院長ブログ



## 今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

先月は、「弱虫ペダル」という映画を観ました。漫画が原作で、オタク高校生が、ひよんなことから自転車ロードレースに挑戦するという『スポーツ青春アニメ』です。自分もロードバイクに乗っていたことがあり、浜松がロケ地の一つだったと聞いたので関心を持ちました。最近にないスポコンアニメで元気が出ました。子供に勧めてみましたが興味なしでした。（院長）



中学生になった娘がバレーボール部に入部しました。体験入部のときに『すじがいい』とおだてられて、その気になったようです。さっそく腕に青あざを作って帰ってきました。根気と根性のなさそうな娘ですが、これをきっかけに成長してくれるといいのですが・・・。（鈴木真由美）



浜松市美術館で開催されていた仏像展『みほとけのキセキ』に行ってきました。遠州や三河地方にゆかりのある仏像が一同に展示されており、普段は見ることのできない仏様の後ろ姿は圧巻で、とてもたくましく素敵なたたずまいでした。豊橋市の普門寺はまだ行ったことがないので、今度はそちらにも足を運んでみたいです。（松山）



むちうち症（交通事故）、首や肩・腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設  
Tel 053(451)4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

