

「手湿疹」の原因・症状・対処法

手湿疹発生のメカニズムによる分類

刺激性接触皮膚炎

手湿疹の7割がこちらです。原因となる物質自体の毒性や刺激性が高いことから発症します。誰にでも起こりえる可能性があり、皮膚のバリア機能が弱い方、皮膚の乾燥を起こしやすい環境、職業の方に高頻度で起こります。(洗剤、化粧品、化学物質、薬品、食品、樹液などの植物由来の物質、衣類や紙による摩擦などが刺激の原因になることが多い)
「手荒れ」主婦(手)湿疹は洗剤や水が接触源の接触皮膚炎と考えられています。

アレルギー性接触皮膚炎

アレルギー反応を起こしえる状態になったあと、同じ物質に触れることで発症します。代表的なものとしては、ニッケル、クロムなどの金属、ゴム製品、洗剤、シャンプー、染髪料の成分、植物(ウルシ、サクラソウなど)が挙げられます。

たんぱく質抗原に対する接触皮膚炎

皮膚に触れたアレルゲンに対するアレルギー反応で起こる皮膚炎です。主なアレルゲンは食品で、そのほか動物のフケ、尿、花粉、ラテックスなどが原因になることもあります。

アトピー型手湿疹

ニキビや虫刺され、摩擦、火傷などによって炎症が生じ、メラニン生成を引き起こす炎症性サイトカインが放出され、その部位に色素沈着が起こること。

手湿疹とは、手のひらや手の甲、指に赤みのある腫れや水ぶくれ、かゆみ、ひび割れといった症状がみられるもので、症状は丸いかたちで現れたり、ぶつぶつとした発疹であつたり、広範囲に広がったりと多様です。
お湯や洗剤などにより手の油分や角層の水分を保つ機能が失われることや、職業的に長時間化学物質(染毛剤やマニキュア用品、インクなど)に触れていて、化学的刺激に敏感になって発症すること、アレルギーによるものなどを総称して手湿疹といいます。
手湿疹は発生するメカニズムや皮膚の状態によって、いくつかに分類されます。



皮膚の状態による分類

角化型手湿疹

手のひらの皮膚表面の角質が厚くなり、ぼろぼろはがれるような状態で、ひび割れが出来ることもあり、同症状が足の裏にみられることも多い。原因は不明な事が多く、中年以降の男性によくみられる。



進行性指掌角皮症

主婦(手)湿疹の中でも皮膚が硬くなる傾向が強いものをさす。指の腹や手のひらの乾燥、ひび割れ、指紋消失などの症状が現れる。急に水仕事が増えた場合や、ピアノストや、キーボードを多用し、物理的に指先を酷使する職業でも症状が現れる。

貨幣状型手湿疹

刺激性接触皮膚炎、アレルギー性接触皮膚炎、アトピー型手湿疹のいずれでも生じる症状。主に手の甲に貨幣くらいの大きさで円形の湿疹がみられ、強いかゆみを伴う。



汗疱型手湿疹

手のひらと足の裏に直径2~5mmの小さな水ぶくれが発生し、さらに何らかの刺激により手の甲や指側にも拡大し、かゆみを伴う湿疹状態になったもの。原因を回避できれば自然治癒となる場合もあるが、手を使う仕事や、手洗い、消毒の頻度が高い人は治りにくくなる。

乾燥・亀裂型手湿疹

皮膚のバリア機能が低下することで引き起こされると考えられる手湿疹で、手のひらや指全体の乾燥と亀裂が特徴。水ぶくれはできない。冬場は悪化することが多い。



☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

①治療費は **0 円**。ES-5 3 0 や超音波も **無料**。

②病院との併用も可

③他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

対処法

皮膚科へ受診すると、炎症を抑えるステロイド外用剤や軟膏、かゆみが強い場合は内服薬が処方される。

予防

水仕事の時は、刺激を避け、乾燥を防ぐ事。手の洗いを避け、食器洗いの時はゴム手袋を着用する。(ゴム手袋が合わない場合は薄い綿手袋等着用) 水分をしっかりとふき取り保湿クリームなどで保湿をする。

手湿疹の予防・対処法

孝 心 新 聞 2022 10月号

★「保険診療で整形外科と併用できますか？ 慢性痛でもいいですか？」
の声にお応えします！

健康保険を使いませんが「保険診療と同等の料金」で行います。

※ただし、一つ以上追加施術（400 円～）をお願いしております。

★ご紹介のお願い・・・・・・・・

お近くに「腰や肩・膝の痛みなど」や「交通事故のお怪我」でお困りの方、「美容針」にご興味のある方がいらっしゃいましたらご紹介をよろしくお願いいたします。リラクゼーション目的も OK です。

LINE 友だち追加をお願いします！！ 休診日にも連絡が取れます。

数年前に台風の影響で電話が不通になりました。災害時にも活用できますので**友だち追加**をお願いします。

LINE 友だち追加



ホームページ



院長ブログ



今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検 索

先月はバイクでツーリングに出かけました。雨が降っていたので、防水のウェアを着て、荷物が濡れないようにシートバックにもカバーをかけて高速道路を走行していました。慎重に走っていたのですが「ガッ！ガサガサ…」と嫌な音がして急にバイクが重く感じました。確認するとシートバックのカバーが外れてチェーンに巻き付いていました。事故になりかねない状況でゾッとしました。今後はしっかり対策したいと思います。



(院長)

娘が音楽会でピアノの伴奏をしました。本番を迎えるまでに突き指を2回したので、練習ができない期間があったり本番前日に体調を崩したりなどトラブルがありましたが、何とか無事に終わられました。賞を取ることはできませんでしたが、よく頑張ったと思います。



(真由美)

久しぶりに友人と食事に行ったら、半年前に会った時よりスリムとしていて痩せた印象でした。詳しく聞いてみると、小麦粉を控えた食生活に変え、睡眠の質をあげるために日々努力しているのだとか。私は食べ物の制限はできそうにありませんが、睡眠は改善したいので参考になりました。ただ「今日は特別」と言ってドカ食いしていたのがちょっと気になりました。(´_`;) (松山)



むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉はなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL 053 (451) 4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

