

感染経路は？

①経口感染 ノロウイルスに汚染された食品を加熱不十分で食べた場合に起こる	②接触感染 感染者のふん便や嘔吐物に直接触れ、手や指にノロウイルスが付着することによって感染
③飛沫感染 感染者の嘔吐物が床に飛散した際に、周囲にいてノロウイルスの含まれた飛沫を吸い込むことにより感染	④空気感染 感染者のふん便や吐物が乾燥し、付着したほこりとともに空気中に漂い、吸い込んだりして口の中へノロウイルスが侵入して感染

ノロウイルスの食中毒



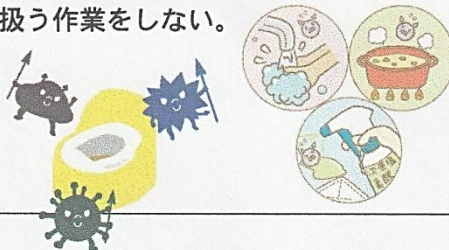
毎年11月から2月にかけての冬場は、ノロウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスは小さな球形をしたウイルスで、非常に強い感染力をもっています。ノロウイルスによる食中毒は、ノロウイルスが付着した手で調理し、そのノロウイルスが付着した食品を食べたりするなどして、ノロウイルスに感染することになります。

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通じて発生しています。特に冬場に多く、過去5年間の月別の発生件数の推移をみると、11月から増え始め、12月から翌年1月が発生のピークとなっています。また、1件あたりの患者数が多くなる傾向があることから、1年間に発生する食中毒患者数全体の4割以上を占めており、時には患者数が五百人を超える大規模な食中毒となることもあります。

ノロウイルスによる感染を防ぐには？

持ち込まない！

丁寧な手洗いや健康管理を心がける。腹痛や下痢などの症状がある時は、食品を直接取り扱う作業をしない。



やっつける！

食品に付着したノロウイルスの死滅には、85℃～90℃、90秒以上の過熱が必要。調理器具は洗剤などで十分に洗浄し、熱湯 85℃以上で1分以上加熱、又は塩素濃度 200ppm の消毒液に浸して消毒する。

つけない！

食品、食器、調理器具などに付着しないように手洗いをしっかり行う。トイレに行った後、調理施設に入る前、料理の盛り付けの前、次の調理作業に入る前、手袋を着用する前などは特にしっかりと手洗いをする。指輪や時計などの外し、石鹸を使って洗う。指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首、手の甲など汚れの残りやすいところもしっかりと洗う。

拡げない！

身近で発生したときは、ノロウイルスの感染を広げないために食器や環境などの消毒を徹底する。嘔吐物などの処理の際に二次感染しないように対策する。処理が終わったら丁寧に手を洗う。

☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

①治療費は **0円**。ES-530 や超音波も **無料**。

②病院との併用も可

③他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

感染してしまったら？

下痢や嘔吐、発熱など、ノロウイルスによる食中毒と思われる症状がみられた場合には、無理をして仕事や学校に行こうとせず、医療機関を受診しましょう。

ノロウイルスに感染していた場合、職場や学校に行ってしまうと、多くの人に二次感染を広げてしまう恐れがあります。また、症状があるときは、なるべく食品を直接取り扱う作業をしないことも大切です。

孝 心 新 聞 2023 11月号

★「慢性痛でもいいですか？整形外科と併用できますか？」の声にお応えします！

健康保険を使いませんが「保険診療と同等の料金」で行います。

※ただし、一つ以上追加施術（400円～）をお願いしております。

★ご紹介のお願い・・・・・・・・

お近くに「腰や肩・膝の痛みなど」や「交通事故のお怪我」でお困りの方、「美容針」にご興味のある方がいらっしゃいましたらご紹介をよろしくお願いいたします。リラクゼーション目的もOKです。

LINE 友だち追加

をお願いします！

休診日にも連絡が

取れます。

LINE 友だち追加



ホームページ



院長ブログ



今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検 索

長野県の平谷村にある「高原カフェこもれび」という所へ行ってきました。お店の名前の通り優しい木漏れ日がさす場所にあります。10月の暑い日でしたが、標高が920メートルあるので涼しく快適でした。手入れされた庭を眺め、鳥のさえずりを聞きながら飲んだマスターの手作り「青じそジュース」は青じそなのに赤い色で少し甘めの優しい味でした。

(院長)



スマホを新しいものに変えました。今までは、子供が機種変更したときに、その「お古」を使ってきましたが、さすがに動作が遅くなってきたり、バッテリーの持ちが悪くなってきたりしたので、今回は思い切って最新の機種へ。スピーカーの音が良くなったことが一番うれしかったポイントです！写真や動画もキレイに撮れそうなのでチャレンジしてみたいです。

(真由美)



地元の秋祭り蒲神明宮例大祭に参加しました。きちんと参加するのは初めてでしたので、10台の御殿屋台が本殿前に勢揃いしたときは、その迫力に感動しました。競い合うように練り歩くのも面白いものですね。町内の人達とも交流できて楽しかったです。ただ、食べたかった10円パンが売り切れで買えなかったことは残念でした。

(松山)



むちうち症（交通事故）、首や肩・腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

Tel. 053(451)4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

