

主な花粉症原因植物飛散時期カレンダー

花粉症のピークは一般的に2～4月とされていますが、5月も多く飛散します。花粉の飛散時期が長くなる見込みの年も多いので、気を抜かずにより予防していきましょう。

花粉名	地域	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科) 	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西 九州												
スギ 	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西 九州												
ヒノキ亜科 	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西 九州												
シラカンバ (カバノキ科) 	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西 九州												
イネ科 	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西 九州												
ブタクザ属 (キク科) 	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西 九州												
ヨモギ属 (キク科) 	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西 九州												
カナムグラ (アサ科) 	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西 九州												

花粉症(植物の種類と飛散時期)

花粉症の原因となる花粉は、春に飛散ピークを迎えるスギやヒノキだけではありません。地域によって異なりますが、一年中さまざまな植物の花粉が飛散しています。植物の種類ごとに花粉症の症状が違うため、事前に確認し対策を立てておきましょう。



花粉対策は？

できるだけ花粉に触れないようにすることが大切です。

- ①帽子着用
- ②マスク着用
- ③メガネ着用
- ④家に入るときは、衣類や髪に付着した花粉をよく払い落とす



日常生活に影響が出るようなら医療機関を受診し、薬を処方してもらいましょう。

☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

- ①治療費は **0円**。ES-530や超音波も **無料**。
- ②病院との併用も可
- ③他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？
早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

花粉症
季節性のアレルギー性鼻炎
スギ、ヒノキ、イネ、ブタクサ
などの花粉が原因

アレルギー性鼻炎
ダニ、ホコリ、カビ、ペットの
毛などのハウスダストが原因

- 3大症状**
- ①鼻づまり
 - ②鼻水
 - ③くしゃみ



アレルギー性鼻炎と花粉症

LINE 友だち追加をお願いします！！ 休診日にも連絡が取れます。

数年前に台風の影響で電話が不通になりました。災害時にも活用できますので**友だち追加**をお願いします。

LINE 友だち追加



ホームページ



院長ブログ



今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

子供が食べていた“グミ”をもらって食べたとき、歯にくっついたと思ったら歯の詰め物が取れてしまいました。以前に通った歯科医は日曜日でも診療していて便利だったのですが、治療が雑だったので、今回は個人の歯科医を探して行きました。特別に高度な治療をしているところではないですが、丁寧な説明と適切な治療をしていただきました。

(院長)



大学二次試験の受験会場に向けて新幹線に乗った次男から「受験票を忘れた」と連絡が入りました。前日に忘れ物がないようにチェックしたのに？と頭が真っ白になりました。幸い、当日に事務室で手続きをすればOKとのことで、一安心しました。面接がなくて点数勝負なので、不利にならないとは思いますが、我が子ながら呆れて物も言えませんでした。

(真由美)



初めて河津桜まつりに行ってきました。予想通り行きも帰りも大渋滞で、おまけに駐車場はどこも満車。何度か心が折れそうになりましたが、何とか辿り着けたので良かったです。満開の桜に快晴と、最高の花見になりました。来年はもっと早起きして行こうと言ったら、夫は一言、俺はもう嫌だと言いました…。

(松山)



むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

Tel 053(451)4523

交通事故（自賠償）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

