

メニエール病の特徴・症状

- ★ストレス、疲労、睡眠不足などがきっかけで発症
- ★責任感が強く、几帳面な性格の人がかかりやすい
- ★40～60代の女性に多い
- ★回転性のめまいが20分～数時間ほど続く
- ★難聴や耳鳴りを伴う発作を何度も繰り返す、症状が治まっても再発を繰り返す過程で聴力が徐々に低下する
- ★吐き気や嘔吐を伴うことも少なくない
- ★めまいの頻度は、週に数回から年に数回と個人差が大きい
- ★発作時には自律神経の働きがおかしくなるので、顔面蒼白や、冷汗、頭が重いなどの症状も現れる



メニエール病



メニエール病とは、体の平衡感覚をつかさどる耳の奥の「内耳」にリンパ液がたまることによって生じる病気の事です。「めまい」「吐き気」「耳鳴り」を繰り返す病気です。30～50歳代で発症する事が多く、高齢者にはあまりみられません。発作を繰り返すと、耳鳴りや難聴の症状が進行する事もあります。

メニエール病の検査・診断

聴力検査	診断には必須の検査です。自覚症状がなくても聴力低下の仕方を調べることで診断の手掛かりになります。
平衡機能検査	重心動揺検査（重心の動きを判定）、小脳機能検査（足ふみや繰り返す動作）で体のバランスを確認します。
眼振検査	検査用の特殊な眼鏡を装着し、目の揺れを調べる検査です。めまいの発作が生じている場合は、眼振（目玉が激しく揺れる）が見られます。
画像検査（CT MRI）	中耳炎や脳の病気が疑われる時に行います。中枢疾患を除外する必要もあります。高解像度のMRIを使用すると、内耳の内リンパ水腫を直接検出する事も可能です。
内科的検査	他の原因を探るため、血液検査や血圧測定なども必要に応じて行います。

☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

①治療費は **0円**。ES-530や超音波も **無料**。

②病院との併用も可

③他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

注意しましょう
疲れや睡眠不足が続いた時によく起こります。ストレスは症状を増悪させます。タバコは脳に行く血管を縮める作用があり、治療に逆行する行為です。めまいが起きてからの治療より、めまいを起こさないよう家庭や社会生活を調整する事が大切です。十分な睡眠をとる事、ストレスをためないこと、規則正しい生活をする事を心がけてください。
難聴は改善しない事もありますが「治らないから放置する」のは良くありません。悪化することも多いので、悪くならないように維持する事も大切です。

孝 心 新 聞 2023 6月号

★「慢性痛でもいいですか？整形外科と併用できますか？」の声にお応えします！

健康保険を使いませんが「保険診療と同等の料金」で行います。

※ただし、一つ以上追加施術（400 円～）をお願いしております。

★ご紹介のお願い・・・・・・・・

お近くに「腰や肩・膝の痛みなど」や「交通事故のお怪我」でお困りの方、「美容針」にご興味のある方がいらっしゃいましたらご紹介をよろしくお願いいたします。リラクゼーション目的も OK です。

LINE 友だち追加

をお願いします！

休診日にも連絡が

取れます。

LINE 友だち追加



ホームページ



院長ブログ



今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検 索

グランディ浜名湖 GC で行われたリゾートトラストレディースを観戦してきました。平日にもかかわらず大勢の人が来ていました。知人の同僚の娘さんが、今年ルーキーイヤーで初優勝した選手で、その子を中心に観戦を楽しみました。また、邪魔をしてはいけないので声を掛けられませんでした。久しぶりにプロキャディをしている旧友の顔を見ることが出来ました。（院長）



東京へ行った次男から度々LINE で連絡がはいります。先日は寮の部屋にゴキブリが出たようで大騒ぎ。「エアコンの中からカサカサと音がする！」「ゴキブリがいるかも！」とのこと。開けて調べるように言っても「無理！」と返事。潔癖症で少し神経質な次男にとって、古〜い建物の寮とゴミゴミした住宅地、騒音や空気の悪い大都会は大変だろうなと思いました。（真由美）



先月、叔父が心臓の手術のためしばらく入院しました。コロナの感染状況が少し落ち着いて、以前より面会のルールが緩和されていたので、お見舞いにも行けて良かったです。看護師さんたちの笑顔と丁寧な対応が天使のようでした。大きな手術だったので心配しておりましたが、無事に終えてほっとしています。（松山）



むちうち症（交通事故）、首や肩・腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設
Tel. 053 (451) 4523

交通事故（自賠償）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

