

誤嚥性肺炎（えんせいはいえん）

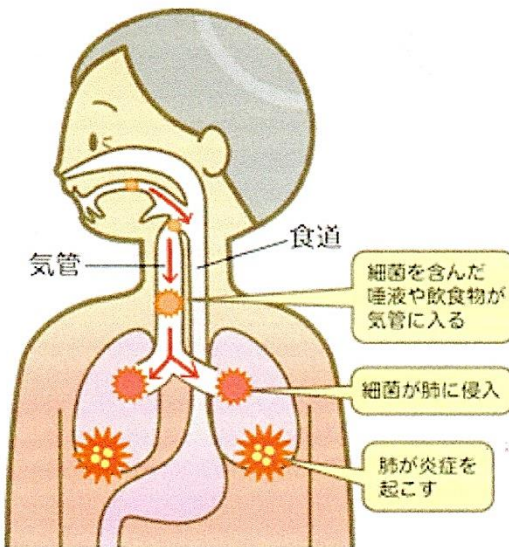


誤嚥性肺炎とは、食事時の誤嚥（飲食物や唾液、逆流した胃液が気管に入ってしまうこと）によって生じる肺炎のことを指します。

喉の奥は、空気を肺に送る「気管」と、飲食物などを胃に送る「食道」の2つの道に分かれていて、食べ物や水、唾液を飲み込むと脳が指令を出して気管の入り口を塞ぎ、食道に流れて胃に送られるようになっていきます。

しかし、加齢などで飲み込む機能が弱くなると、飲食物や唾液、胃液などが気管に入ってしまうことがあります。これを誤嚥といい、誤嚥したものと一緒に細菌が肺に入って炎症が起ったものが誤嚥性肺炎です。

特に高齢の方に多く、高齢の肺炎患者さんのうち7割以上が誤嚥による誤嚥性肺炎とされています。肺炎は日本人の病気による死者数の上位を占める病気で、死亡率が高いことから、誤嚥性肺炎を起こさないよう、また悪化を防ぐために早めの対策が必要です。



症状 ・ 検査 ・ 診断

【症状】

肺炎の典型的な症状は、発熱、咳、濃い色の痰です。しかし、誤嚥性肺炎はこのような症状が出にくく、普段より元気がない、ぼんやりしている、食欲がないなどの症状しか現れないことが多いのが特徴です。

なお、誤嚥については食事中にむせる、咳きこむといった症状が現れます。ただし、気道防御反応が低下している場合は、誤嚥をしてもむせたりしないことがあり、高齢の方には多くみられます。

また誤嚥は就寝中に生じることもあります。不顕性誤嚥といって気管に入る唾液や胃液などが少量なら誤嚥を自覚しないため、多くの場合、誤嚥性肺炎は繰り返し発症してしまいます。

【検査・診断】

明らかに誤嚥がある人や、すでに嚥下機能の低下が確認されている人では胸部X線検査が行われ、この検査で肺炎像を認めると誤嚥性肺炎と診断されます。

また、肺炎を起こすと血液中に白血球が増えたり、炎症性物質が出たりすることがあるため、血液検査で白血球増多やCRP上昇が認められた場合にも診断されます。



【治療】

誤嚥性肺炎では、原因菌に対する抗菌薬を用いた薬物療法が基本です。全身状態や呼吸状態が悪い場合には入院して治療します。抗菌薬は肺炎の原因となる菌に効果があり、炎症を鎮めることができますが、誤嚥を防ぐ効果はなく、治療後に誤嚥を起こすと再び発症する可能性があります。

【気を付けましょう！】

- ① 日々の口腔ケア
- ② 誤嚥防止のリハビリテーション
- ③ 十分な栄養を取る
- ④ 喫煙はしない
- ⑤ 肺炎球菌ワクチン接種も予防に有効

☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

① 治療費は **0 円**。ES-530 や超音波も **無料**。

② 病院との併用も可

③ 他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

孝 心 新 聞 2023 7月号

★「慢性痛でもいいですか？整形外科と併用できますか？」の声にお応えします！

健康保険を使いませんが「保険診療と同等の料金」で行います。

※ただし、一つ以上追加施術（400 円～）をお願いしております。

★ご紹介のお願い・・・・・・・・

お近くに「腰や肩・膝の痛みなど」や「交通事故のお怪我」でお困りの方、「美容針」にご興味のある方がいらっしゃいましたらご紹介をよろしくお願いいたします。リラクゼーション目的も OK です。

LINE 友だち追加

をお願いします！

休診日にも連絡が

取れます。

LINE 友だち追加



ホームページ



院長ブログ



今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検 索

健康診断を受けました。採血は、再雇用なのか？新人さんではなさそうですが、不安そうな表情の看護師さん。針治療をしている身なので注射は平気。私も新人の頃がありましたし、息子も現在実習中ですので「巡り巡ってこういう役が回ってきたか」と覚悟を。結局、失敗を繰り返し3か所に。心の中で「早く上手くなるといいね」とエールを送りました。（院長）



最近流行りの24時間営業のスポーツクラブを、お試し期間で利用しています。主にウォーキングマシンを使って、筋トレのマシンは何となく…。食べるのが好きなので、その分を運動で帳消しにするために頑張っています。「それなら、食べなきゃいいのに！」っていうのは分かっていますが、それでも食べたいんです！（真由美）



実家でとれた夏野菜が今年もたくさん送られてきました。その中でも、きゅうりは大量でしたので、食べきれるように色々レシピを検索しては毎日消費しています。サラダや浅漬け、酢の物は定番ですが、炒め物もなかなか美味しくて好きです。それにしても家庭菜園のきゅうりは何故あんなに巨大化するのでしょうか。（松山）



むちうち症（交通事故）、首や肩・腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検 索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

Tel. 053 (451) 4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

