

# 脳卒中 (のうそうちゅう)



◎脳卒中の治療は時間との戦いです。一刻も早く適切な治療を受けるためには、疑わしい症状が現れたら直ちに救急車を呼びましょう。

脳卒中は、「脳梗塞」・「脳出血」・「くも膜下出血」の3つのタイプに分けられます。後遺症が多いことが、脳卒中の大きな問題です。最も多いのが、左右の半身のどちらか一方に麻痺が残る片麻痺です。寝たきり状態につながることも多く、現在脳卒中は寝たきりの最大の原因になっています。

また、脳卒中は、認知症の原因になるほか、認知症でいちばん多いアルツハイマー型認知症を悪化させるとも考えられています。

## 脳卒中は大きく3つに分かれる



**脳梗塞** 脳の血管に、血液の塊(血栓)が詰まる。脳卒中の中でも患者数が最も高い。

**脳出血** 脳の細い血管が破れて出血する。50~60歳代を中心に起こる。

**くも膜下出血** 脳の太い血管にできたこぶが破裂して出血する。女性のほうが発症しやすい。

## 脳卒中の症状



一般的に、脳卒中が重いほど、意識が障害されやすくなります。しかし、意識障害のない脳卒中も多くあります。意識が正常であっても安心はできません。

● **突然の激しい頭痛**  
くも膜下出血に特徴的な症状で、バットでいきなり後ろから殴られたような激しい頭痛が起こるとよくいわれます。これまでの人生で最悪の頭痛と話す患者さんもあります。脳梗塞では、頭痛が起こることはほとんどありません。脳出血の場合は、頭痛が起こることはあってもそれほど強い頭痛はありません。

● **視野の半分が欠ける・ものが二重に見える**  
大脳の視覚中枢が障害されると、両目で見ても片方の目で見ても、同じ側の視野の半分が欠けて見えます。緑内障でも視野が欠けますが、片方の目だけに起こり、両目に同時に起こることは通常はありません。  
眼球を動かす脳の眼球運動神経が障害されると、ものが二重に見えるようになります。二重に見えるのは両目で見たときだけで、片方の目で見ると一つになります。

● **立てない・歩けない・フラフラする**  
体のバランスや運動機能などを調節する小脳が障害されたときに、多く見られる症状です。麻痺やしびれはないのにうまく立てなくなったり、歩けなくなったり、体がフラフラしたりします。

● **ろれつが回らない・言葉がでない**  
ろれつが回らなくなるのは、大脳の運動神経が障害されて、口の中の筋肉や舌の筋肉などが麻痺してしまつたためです。何とか話そうとしても、うまくしゃべることができません。  
また、思うように言葉が出てこない状態を失語症といいます。大脳の言語中枢が障害されるとおこります。

● **半身の麻痺・しびれ**  
脳梗塞や脳出血は、脳の片側に起こるため、体の左右どちらか一方の顔や手足などに麻痺やしびれが現れます。  
麻痺は大脳の運動神経が障害されると起こり、しびれは感覚神経が障害されると起こります。

### ☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

事故に遭ってしまったら→警察と救急車を呼ぶ→当院へ

保険会社によっては、整形外科を受診するように指示される場合は当院から整形外科をご紹介します。

✓病院との併用も可    ✓他院からの転院も可  
早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

ご紹介もよろしく申し上げます。



症状が出たら迷わず救急車を呼び、早急に治療を受ける  
脳卒中は一刻を争う病気で、特に脳梗塞の場合は、発症してから4時間以内であれば、tPAという新しい治療が受けられます。疑わしい症状がある場合は直ちに救急車を呼ぶことです。  
チェックポイント(周囲の人がチェックする)  
□ 笑ったときに片方の口角が下がる(顔)  
□ 両腕を伸ばしたときに片方の腕が下がる(腕)  
□ ろれつが回らない(言葉)  
一つでも当てはまるようならすぐに病院へ!



## ★ご紹介のお願い★

お問い合わせは LINE 公式  
アカウントから

当院のことをもっと知りた  
いときはこちらから

- 交通事故の痛み（治療費は0円）
- 首や肩、腰、膝の痛み
- スポーツの痛み
- 捻挫、肉ばなれ
- 肩こり、頭痛、眼精疲労

LINE 友だち追加



ホームページ



お困りの方がいらっしゃいましたら、ご紹介をよろしくお願  
いいたします。「**整形外科と併用したい**」や「**予防目的**」、「**リラクゼ  
ーション**」もお気軽に。

当院の**酒マッサージ法**とは・・・多治見市の坂崎治療院で習得。旧日本軍のスパイ  
であった故小山田氏が西周から習得し発展させた方法。小山田先生は、プロスポ  
ーツ選手や著名人を多数治療していました。現在、痛みの原因として注目されている  
「**筋膜**」ですが、酒マッサージは戦前からこれに注目し施術法を発展させました。

① **筋膜に対してアプローチ** ② **癒着を剥がす** ③ **神経や血流、リンパの流れを改善**

服を脱ぐ必要があり、衛生上の問題やにおいのこともあり、今では酒（日本酒）を使  
いませんが筋膜（筋肉）をめくるように施術する方法は今でも引き継いでいます。保  
険診療でも一部取り入れておりますが、**自費施術で酒マッサージ法**を行っておりま  
す。やや強い刺激ですが、苦手な方は強さを調整いたしますのでご安心ください。  
来月は背骨骨盤調整法についてご説明いたします。

## 今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

父が無くなって2年と数か月が過ぎました。先月は父の誕生日だったので、  
好きだった「どら焼き」を買ってお墓参りへ行きました。お供えを置いて線  
香に火をつけたら墓石を拭き、墓の周りの落ち葉を掃除してから手を合わせ  
ました。子供の頃には不気味に思えた墓地ですが、今では心が鎮まる癒しの  
場所のように感じます。 (院長)



先日、風呂場で滑ってシャワーチェアの背もたれで胸を強打しました。院長  
に「今よりも数日後に痛みが増してくるよ」と言われましたが、その通りにな  
りました。こういう怪我には3DMENS（微弱電流）が効果的なのですが、あ  
る程度の時間が必要なようです。しばらくの間は我慢です。 (真由美)



疲れた時には磐田にあるお風呂屋さん『ななつぼし』に時々行きます。炭酸  
泉も気持ち良いし、壺風呂の中でボーっとしているのが好きです。最近  
は、苦手だったサウナに少しずつ入れるようになりました。まだ水風呂にどっ  
ぷり浸かることもできない初心者ですが、流行りの「ととのう」感覚を早く味  
わってみたいです。 (松山)



むちうち症（交通事故）、首や肩  
腰・膝の痛み、スポーツ障害、ね  
んざ、打撲、肉ばなれ、肩こりな  
どお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設  
Tel. 053(451)4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

