

夏風邪と冬風邪の違い

	夏風邪	冬風邪
原因ウイルス	アデノウイルス エンテロウイルス コクサッキーウイルス	インフルエンザウイルス RSウイルス ライノウイルス コロナウイルス ノロウイルス ロタウイルス
症状	発熱、腹痛、下痢、喉の痛みなど	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、喉の痛み、発熱など
感染経路	飛沫、接触、糞口、プールでのアデノウイルス感染	飛沫、接触、糞口、空気感染



風邪とは本来、「咳・くしゃみ・鼻水・のどの痛み」といった上気道の炎症と発熱を主とした、さまざまなウイルス感染症の総称です。夏風邪と冬風邪では、感染するウイルスに違いがあります。

夏のウイルスは高温多湿の環境を好みます。夏バテで体力が落ちていたり、食欲がなくなり抵抗力が落ちているとかかりやすくなります。夏風邪は上気道炎症状に加え、皮膚の発疹や下痢・腹痛・結膜炎などの症状が見られることがあります。

夏風邪の代表格とされるのが、「プール熱」「手足口病」です。一般的に子供の間で流行すると言われる病気ですが、大人もかかることがあります。正しい知識を身につけて、病気の予防を心掛けましょう。

夏風邪（なつかぜ）

3大夏風邪の特徴と症状

	プール熱	手足口病	ヘルパンギーナ
流行時期	夏季	初夏～秋	夏季
原因	アデノウイルス	エンテロウイルス・コクサッキーウイルス	
感染経路	<ul style="list-style-type: none"> 飛沫感染（咳、くしゃみなど） 接触感染（タオルの共有など） 糞口感染（おむつ交換など） ※プールなど水を介して感染が広がる人が多い	<ul style="list-style-type: none"> 飛沫感染（咳、くしゃみなど） 接触感染（タオルの共有など） 糞口感染（おむつ交換など） 	
主な症状	発熱（38～39度）、喉の痛み、結膜炎、腹痛、下痢など	手や足、口内など全身に水疱を伴った発疹、発熱（37～38度）、喉の痛み、食欲低下など	急な高熱（38度以上）、口内の水疱、喉の痛み、食欲低下など
潜伏期間	潜伏期間：5～7日間 発症症状：3～5日間	潜伏期間：3～6日間 発症症状：2～4日間	

★ご紹介のお願い★

お近くに「腰や肩・膝の痛みなど」や「交通事故のお怪我」でお困りの方がいらっしゃいましたらご紹介をよろしくお願いたします。整形外科と併用やリラクゼーション目的もOKです。

二次感染の拡大を避ける！

- ① 石鹸を使ってこまめに手洗い、うがいをする。
- ② 感染者とのタオルや食器類の共有は避ける
- ③ 感染者が乳児の場合はおむつ交換の後、しっかりと手洗いをを行う
- ④ ドアノブや手すりをこまめに消毒用エタノールでふき取る
- ⑤ 飛沫感染を防ぐ為に、マスクを着用する

孝 心 新 聞 2024 6月号

☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

事故に遭ってしまったら→警察と救急車を呼→その後に当院へ

保険会社によっては、整形外科を受診するように指示される場合があります。その際も、当院から整形外科をご紹介致します。

✓病院との併用も可

✓他院からの転院も可

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

ご紹介もよろしくお願い申し上げます。

LINE 友だち追加

をお願いします！

休診日にも連絡が

取れます。

LINE 友だち追加



ホームページ



院長ブログ



今月のスタッフのつぶやき

接骨院 孝心

検索

長野県の平谷村に「高原カフェこもれび」というところがあります。標高1000mの森の中であって、その名の通り優しく木漏れ日がさしています。60代後半くらいに見えるオーナーは退職後にこのカフェをオープンさせたようです。花や植物が植えられて綺麗に整備された庭や、鳥のための巣箱や餌場があって、オーナーのやさしさが垣間見える空間で最近のお気に入りです。(院長)



先月は、花博の開催されている浜名湖ガーデンパークへ出掛けました。足の悪い母を連れてゆきましたが車椅子の貸し出しがあったので、ゆっくりとキレイな花を見ることが出来ました。迷惑をかけるからと、いつも遠慮している母を無理やり連れて行ってよかったと思いました。(真由美)



ゴールデンウィークに掛川花鳥園へ行きました。やはり開園前から長蛇の列ができていました。初めて行く姪っ子たちは、お決まりの餌やり体験やバードショーに大はしゃぎ。大人も楽しめました。お土産にぬいぐるみを買う羽目になり、私はオレンジのくちばしが印象的なオニオオハシを選んだのですが、不思議と部屋の雰囲気が南国っぽくなり、実はとても気に入っています。(松山)



むちうち症(交通事故)、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院 孝心

検索

NPO法人 東洋医学推進協会

接骨院 孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設
Tel 053(451)4523

交通事故(自賠責)・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鶴江1-37-17

